



# 給食だより

川北町

ご入学・ご進級おめでとうございます。

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を仲間や先生と一緒に食べ、心と体を豊かに育てていきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 学校での食育



学校での食育は、給食の時間だけでなく、学校の教育活動全体を通して、次の6つの視点で取り組んでいきます。

### 食の重要性

食べることの喜び、楽しさ、そして重要性を知る。



### 心身の健康

成長や健康に望ましい食べ方を知り、実践できる。



### 食品を選択する能力

正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を自分で判断できる。



### 感謝の心

食べ物を大事にし、食事にかかわる人々に感謝する。



### 社会性

食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。



### 食文化

各地域の産物や食文化、その歴史などを知り、未来に伝える。



## 食べることと、生きること

「食べること」は「生きる」ために欠かせないことです。勉強したり運動したりできるのも、毎日、食べ物から栄養を取り入れているからです。育ちざかりの今はもちろんですが、大人になってからもずっと健康でいきいきと過ごしていくためには、今のうちから望ましい食習慣を身に付けておくことがとても大切です。「食べること」を大切にしましょう。



きゅうしよく

給食だよりは、

しよく

かん

わだい

### 『食に関する話題』

しょうかい

を紹介します。



早寝早起き朝ごはんや、食事のマナーなど、さまざまなテーマについて紹介していきます。

また、給食メニューのレシピも紹介します。ぜひお家で作ってみてくださいね。