

教育相談だより vol.2



令和8年5月8日
川北中学校 相談室

風薫る5月です。ゴールデンウィーク、みなさんはどのように過ごしましたか。運動部所属の3年生は、最後の大会に向けて休日でも忙しく活動しているかもしれません。2年生は「先輩の姿」を意識してがんばっているかもしれませんね。1年生は、期待と緊張で過ごした中学校生活からホッと一息ついたところでしょうか。晴れたり曇ったり、お天気はめまぐるしく変わりますが、生活リズムはあまり崩さず、ごはんと睡眠でエネチャージしましょう。

川北中学校にはスクールカウンセラーの下田葉子先生がいます。
相談を希望する人は、担任の先生か相談担当（前川）まで連絡ください。



スクールカウンセラー来校予定

※生徒はもちろん 保護者の相談も受付しています

| | | |
|----|---------|-------------|
| 5月 | 12日 (火) | 9:00~13:00 |
| | 20日 (水) | 12:30~16:30 |
| | 26日 (火) | 9:00~13:00 |
| 6月 | 3日 (水) | 9:00~13:00 |
| | 9日 (火) | 12:30~16:30 |
| | 16日 (火) | 9:00~13:00 |
| | 30日 (火) | 12:30~16:30 |
| 7月 | 7日 (火) | 9:00~13:00 |
| | 17日 (金) | 12:30~16:30 |

あなたに贈る詩

友達
高丸もと子

目があつて笑つたり

声をかけたりするの

友達だけれど

無理して笑わなくてもいい

友達っていいな

やさしい言葉や

はげましの言葉なんか

知らないときもあるって

知っている友達っていいな

自分でしか乗り越えられないと

わかってくれていてるから

傷つきやすいから

自分にバリアをはっているだけ

そのバリアを破って

本当の心がぶつかりあうときに

できる傷なら

こわくはない

そう思っている人の

友達か

わたしだったらいいな

スクールカウンセラーは、あなたの話を大切に聴きます。
あなたを叱ったり指導したりすることは絶対にありません。
疲れた心、いらいらした心にそっと寄り添う。いつでも味方。それがスクールカウンセラーです。