

たのしい夏休み

東っ子のきまりとおなじように、目の届くところにはっておいてください。

点線の中はとても大事なことで、お家の人と十分に話をしましょう。

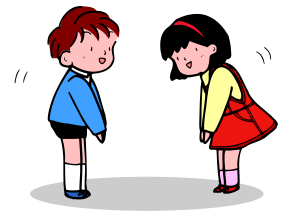
いのち まも やくそく 命を守るための約束

- 火遊びは、ぜったいにしません。
- 危険なところには近づきません。
(大聖寺川、池、用水など水のある場所、空き家、空き地、森など)
- 知らない人にはついていきません。
 - ・ 防犯ブザーや防犯ぶえを持っている人は、できるだけ身につける。
 - ・ 危険を感じたら、ブザーやふえを鳴らすか、大きい声を出す。
また、近くの家やこども110番の家などに逃げる。
- 交通規則をしっかりと守り、自転車の乗り方には注意します。



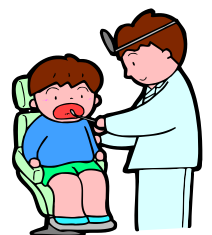
1. せいかつ

- ◎ お家の人や友達、知っている人にはすすんであいさつをします。
- ◎ 正しい言葉づかいを心がけます。
- ◎ 家のお手つだいを進んでします。



2. けんこう

- ◎ 早ね、早おきなど規則正しい生活をします。
- ◎ 毎日、はみがきをします。
- ◎ 熱中症には十分に注意します。(水分補給、涼しい場所で休む)
- ◎ 冷たい物の食べすぎ、飲みすぎはしないようにします。
- ◎ 外から帰ったら、手洗い、うがいをします。
- ◎ むし歯や目などの病気のある人は、休み中になおしましょう。



3. べんきょう

- ◎ 計画を立て、進んで学習に取り組みます。
- ◎ 本をたくさん読みましょう。



4. あんぜん

- ◎ 道路にとびだすことや、危ない自転車の乗り方はぜったいにしません。
(二人乗り、手ばなし運転、2台以上ならんで走ること、ジグザグで走る、イヤホンなどをして乗ることなど)
- ◎ 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶります。
- ◎ 下り坂や横断歩道は、自転車を押して歩きます。
- ◎ キックボード、スケートボード、ブレイブボード、ローラースケートに乗って友達の家や児童センターなどには出かけません。
- ◎ 花火はかならず大人といっしょにします。
- ◎ クマがいそうな場所(しげみ、森の中)には入りません。



5. あそび

- ◎ 午前10時までは、友だちを遊びにさそいません。
- ◎ 出かける時は、家の人に行き先、帰る時こく、誰と遊ぶかを伝えます。
- ◎ 子どもだけで校区外へ行きません。(※児童センターと市立図書館はよい。)
- ◎ 子どもだけで、ゲームセンター、ゲームコーナー等の遊技場には入りません。
- ◎ 午後6時までには家に着くように帰ります。
- ◎ 子どもだけで、お店、スーパーマーケット、コンビニなどに出入りしません。
- ◎ ひとの家の物やお店の物に勝手にさわりません。
- ◎ お金や物(カード、ゲームなど)の貸し借り、おごったりおごられたり(食べ物・飲み物も)はしません。
- ◎ BB銃などの危険な物では遊びません。
- ◎ プールや海、川(水遊びだけでなく釣りも)は、子どもだけでは行きません。

6. そのほか

- ◎ オンラインゲームやインターネットなどによるトラブルに十分注意します。
- ◎ メディア(テレビ、ゲーム、スマホ、タブレット、パソコン等)の使用時間の目安は、1日2時間以内です。お家の人と使う時間や使う場所を決めて使います。

☆ 休み中に大きなけがや事故などがあった時は、すぐに学校に連絡してください。
【連絡先】学校☎72-3234(夏季休業中8:10~16:40)
※8/12~8/17は学校閉庁日です。交通事故や入院、急な転出入など緊急の連絡は、
加賀市教育委員会学校指導課(0761-72-7886)へ