



# 6月もいっつけ表



2日	3日	4日	5日	6日
 さばのみそに きんぴらごぼう   白ごはん かきたまじる  	 とりにくのバーベキューソース きりぼしだいこんのサラダ   白ごはん こめこの クリームスープ  	 いわしのうめにも やしいため   白ごはん とりやさいじる  	 タルタルサラダ   バターロール スパゲティミートソース  	 タツカルビ かぼちゃプリン   白ごはん すいぎょうざスープ  
9日	10日	11日	12日	13日
 れいしやぶサラダ   白ごはん とうにゅうみそしる  	 あじフライ こまつなのソテー   白ごはん トマトスープに  	    ポーク ハヤシライス 4しゆのまめのサラダ  	 めぎすのからあげ とうふチャンプルー   白ごはん しんじやがの そばろに  	 オムレツ ラタトゥイユ   わかめごはん ポテトスープ  
16日	17日	18日	19日	20日
 わふうハンバーグ ブロッコリーサラダ   白ごはん はしたてさん わかめのみそしる  	 メンチカツ チーズポテト   じゅうろっこごはん ごましお とりにくの こうみスープ  	 ヨーグルト   そぼろツッコー ごはん かぼちゃの しおこうじスープ  	 ふくらぎのやさいあんかけ ブロッコリーのごまあえ   白ごはん ちゅうかふう たまごスープ  	 はしたてさんわかめの ひやしちゅうかサラダ   白ごはん マーボーどうふ  
23日	24日	25日	26日	27日
    さばの にしよくごはん スタミナ とんじる  	 かきあげ いとこんぶのいために   白ごはん かやくうどん  	    チキン カレーライス かみかみ サラダ  	 だいずのいろどりごまからめ トマト   白ごはん すきやきに  	 すぶた   白ごはん はるさめスープ  
30日	<div data-bbox="531 2126 1091 2565" data-label="Complex-Block"> <p>よくかむ はみがき バランスよく たべる</p> <p>はとくちの健康週間</p> <p>今月の給食目標</p> <p>よく噛んで食べよう</p> </div>			
<div data-bbox="1159 2126 1767 2565" data-label="Complex-Block"> <p>地元の「おいしい」を発見!!</p> <p><b>加賀市の恵味DAY</b></p> <p>加賀市でとれる食材が入った献立が 出る日です。加賀市には、田んぼや畑 だけでなく、海や山でとれる食材も たくさんあります。「加賀市の恵味DAY」 では、1年を通していろいろな 食材を紹介していきます。</p> </div>				
 ブルーベリー タルト   ぶたにくとピーマンの ちゅうかライス とうふとおなの スープ  				