



9月もいっつけ表



<p>1日</p> <p>ドライカレー ポテトとコーンのスープ 白ごはん 醤油</p>	<p>2日</p> <p>豚肉と卵の炒め物 白ごはん ごま汁</p>	<p>3日 加賀市の恵味DAY</p> <p>ぶどうは皮をむいてよくかんで食べましょう</p> <p>豚肉の中華丼 春雨サラダ加賀ぶどう 白ごはん 醤油</p>	<p>4日</p> <p>さんまのかば焼き きゅうり漬け 白ごはん 肉じゃが</p>	<p>5日</p> <p>だし巻き卵 なすとかぼちゃのそぼろ煮 白ごはん けんちん汁</p>
<p>8日</p> <p>鱈の生姜煮 おひたし 白ごはん さつま汁</p>	<p>9日</p> <p>チキンカレーライス レモンゼリー和え 白ごはん 醤油</p>	<p>10日</p> <p>煮込みハンバーグ 野菜サラダ 白ごはん コンソメスープ</p>	<p>11日</p> <p>ごぼうサラダ 豆乳プリン キャロットパン 焼きそば</p>	<p>12日</p> <p>ししゃもの天ぷら 江戸っ子煮 白ごはん スタミナ豚汁</p>
<p>15日</p>	<p>16日</p> <p>冷しゃぶサラダ わかめごはん みそ汁</p>	<p>17日 加賀市の恵味DAY</p> <p>メンチカツ 粉ふきいも 白ごはん 大麦のミネストローネ</p>	<p>18日</p> <p>あじ甘酢あん 切干大根のサラダ 白ごはん 水ぎょうざスープ ソースカツライス 野菜スープ</p>	<p>19日</p> <p>①いちごアイス ソースカツライス 野菜スープ</p>
<p>22日</p> <p>春巻き 中華サラダ 白ごはん 冬瓜のスープ</p>	<p>23日</p> <p>秋分の日</p>	<p>24日</p> <p>いなりちらしずし 沢煮梅 白ごはん 醤油</p>	<p>25日</p> <p>ひじきとツナのサラダ 冷凍パイナップル 白ごはん 家常豆腐</p>	<p>26日</p> <p>橋立産甘えびのごまからめ トマト 白ごはん すき焼き煮</p>
<p>29日</p> <p>鶏肉の味噌マヨからめ 白ごはん わかめスープ</p>	<p>30日</p> <p>シューマイ もやし炒め ヨーグルト 白ごはん たまごスープ</p>	<p>今月の給食目標 1日3食きちんと食べよう</p>		

地元「おいしい」を発見!!
加賀市の恵味DAY
加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。

今月は、**ぶどう**と**大麦**