



# 11月もりつけ表

毎月19日は  
**食育の日**



















































































錦城中学校



地元「ねぎ」を発見!!  
**加賀市の意味DAY**  
加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の意味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。



今月は  
**ねぎ**

<p>5日 <b>文化祭</b></p>    <p>れんこんピラフ 白菜のチャウダー</p> 	<p>6日</p>    <p>鶏肉と里芋の揚げからめ ヨーグルト</p>   <p>白ごはん 味噌けんちん汁</p> 	<p>7日</p>    <p>ちらし寿司 野菜かき揚げ 治部煮汁</p> 		
<p>10日</p>   <p>シューマイ ごま酢和え</p>   <p>白ごはん 家常豆腐</p> 	<p>11日</p>   <p>オムレツ ねぎとブロッコリーのソテー</p>   <p>白ごはん 塩こうじポトフ</p> 	<p>12日</p>    <p>木の葉丼 大豆とさつまいものごまからめりんご</p> 	<p>13日</p>   <p>肉団子の甘酢あん 小松菜の中華和え</p>   <p>白ごはん 韓国風肉じゃが</p> 	<p>14日</p>   <p>めぎすから揚げ 江戸っ子煮</p>   <p>白ごはん ほうとう</p> 
<p>17日 <b>加賀市の意味DAY</b></p>    <p>豚肉とねぎの和風カレー 豆腐のサラダ</p> 	<p>18日</p>   <p>ふくらぎの香味揚げ れんこんきんぴら</p>   <p>白ごはん かきたまみそ汁</p> 	<p>19日</p>   <p>鶏天 ツナと小松菜のサラダ チーズ</p>   <p>白ごはん 芋煮汁</p> 	<p>20日</p>   <p>れんこんとブロッコリーのごまマヨサラダ</p>   <p>ミルクロール ツナのトマトクリームスパゲティ</p> 	<p>21日</p>   <p>白身魚フライ たまごサラダ</p>   <p>わかめごはん ポテトスープ</p> 
<p>25日</p>   <p>いわしのおかか煮 ゆかり和え 豆乳プリン</p>   <p>白ごはん 源助大根と車麩のおでん</p> 	<p>26日</p>   <p>みかん</p>   <p>そばろっこりごはん 秋の幸汁</p> 	<p>27日</p>   <p>大学芋</p>   <p>中華おこわ 中華風コーンスープ</p> 	<p>28日</p>   <p>春巻き ひじきナムル</p>   <p>白ごはん 五目ラーメン</p> 	



今月の給食目標  
**病気と食事の関係**  
を知らろう