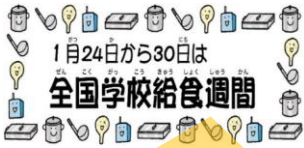




# 1月もりつけ表



錦城中学校



1月24日から30日は

全国学校給食週間

今月の給食目標  
感謝して食べよう



今から約140年前に山形県の小学校で出された「おにぎり、焼き魚、つけもの」が学校給食の始まりといわれています。給食週間は、給食にかかわる人や食べ物そのものに感謝の気持ちをあらわす週間です。この1週間、給食の歴史や大切さについて考えてみましょう。



			8日	9日
			ぶりのたつた揚げ 炒めなます 白ごはん 雑煮	チキンカレー ライス 福神漬和え
12日	13日	14日	15日	16日
成人の日	豚肉の照り焼きからめ りんご 白ごはん けんちん汁	おじゃがの マヨネーズ風味 白ごはん かきたま味噌汁	白身魚フライ 野菜サラダ ミルクロール ポークビーンズ	ツナそぼろ丼 ピリ辛スープ
19日	20日	21日	22日	23日
ヤンニョムチキン ひじきの中華サラダ 白ごはん 野菜ラーメン	ヨーグルト キンパ風 混ぜごはん 大麦入り サムゲタンスープ	さばのソース煮 青菜のソテー わかめごはん めった汁	たまご焼き 青のりポテトビーンズ 白ごはん 五目うま煮	みそ豚丼 ポテトとコーンの スープ
26日	27日	28日	29日	30日
ミートボールのケチャップ煮 チーズポテト 白ごはん ペイザンスープ	卵と野菜の炒め物 白ごはん あんかけうどん	めぎすのから揚げ 加賀九谷野菜の五彩和え 白ごはん 大地の華の 肉豆腐	加賀しずく梨ゼリー れんこんピラフ ねぎとかぼちゃの 米粉クリームスープ	ちくわの天ぷら ひじきのごま酢和え 白ごはん すきやき煮

## 想像してみよう！ 給食を支える人びと

おいしい給食が食べられるのは、農家さん、漁師さん、食べ物を運ぶ人、栄養士や調理員さん、そして働いてくれる家の人など、多くの人に支えられているからです。感謝の気持ちを持って食事のあいさつをして、残さずに食べるようにしましょう。



農家さん



漁師さん



食べ物を運ぶ人



家の人



栄養士や調理員さん