



3月もりつけ表

毎月19日は
食育の日

19

錦城中学校

<p>2日</p>  <p>ひなあられ</p>   <p>プルコギのつけご飯</p> <p> Chorogisara</p> 	<p>3日</p>  <p>ひなまつり寿司</p>   <p>ひなまつり寿司</p> <p> 野菜かき揚げ</p> <p> すまし汁</p> 	<p>4日</p>  <p>とんかつ</p>   <p>とんかつ</p> <p> れんこんきんぴら</p> <p> 白ごはん</p> <p> 車麩の卵とじ</p> 	<p>5日</p>  <p>おじゃがのマヨネーズ風味</p>   <p>おじゃがの</p> <p> マヨネーズ風味</p> <p> ヨーグルト</p> <p> 白ごはん</p> <p> 卵とほうれん草のスープ</p> 	<p>6日</p>  <p>1人2匹</p>   <p>しやもの米粉揚げ</p> <p> 大豆の磯煮</p> <p> 白ごはん</p> <p> 大根と里芋のそぼろあんかけ</p> 
<p>9日</p>  <p>チキンカレー</p>   <p>チキンカレー</p> <p> ツナサラダ</p> 	<p>10日</p>  <p>さわらの竜田揚げ</p>   <p>さわらの竜田揚げ</p> <p> 小松菜の炒め物</p> <p> 白ごはん</p> <p> 肉じゃが</p> 	<p>11日</p>  <p>バエリア</p>   <p>バエリア</p> <p> 白身魚フライ</p> <p> トマトスープ煮</p> 	<p>12日</p>  <p>鶏のからあげ</p>   <p>鶏のからあげ</p> <p> 野菜サラダ</p> <p> 赤飯</p> <p> ごましお</p> <p> お祝い味噌汁</p> 	<p>13日</p>  <p>卒業式</p>
<p>16日</p>  <p>鯖の生姜煮</p>   <p>鯖の生姜煮</p> <p> ごま和え</p> <p> 白ごはん</p> <p> いも団子汁</p> 	<p>17日</p>  <p>煮込みハンバーグ</p>   <p>煮込みハンバーグ</p> <p> マセドアンサラダ</p> <p> チーズ</p> <p> ミルクロール</p> <p> クリームスープ</p> 	<p>18日</p>  <p>中華おこわ</p>   <p>中華おこわ</p> <p> 春巻き</p> <p> たまごスープ</p> 	<p>19日</p>  <p>とりそぼろご飯</p>   <p>とりそぼろご飯</p> <p> ごま豚汁</p> 	<p>20日</p>  <p>春分の日</p>

23日



だし巻き卵




だし巻き卵

糸昆布の炒め煮

お楽しみデザート

白ごはん

肉うどん



今月の給食目標

1年間の生活を振り返ろう！

給食の時間をふりがえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりがえりをしましょう。

<p><input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた</p> 	<p><input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた</p> 	<p><input type="checkbox"/> 楽しく会食することができた</p> 
<p><input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった</p> 	<p><input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった</p> 	<p><input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた</p> 

24日から春休み!!

春休みも
毎日朝食をとろう



朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝寝坊をしないで早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。