



# 5月もいっつけ表

毎月19日は  
食育の日

錦城中学校

## マナー違反は だーれだ

右の絵の中にマナー違反をしている人が4人います。だれがどんなマナー違反をしているのかを考えてみましょう。



### 答え

②は口の中に食べ物が入ったまま話をしています。中の食べ物が見えたり飛んだりしています。④は食事中に立ち歩いています。周りの人が落ち着かなくなります。⑤、⑥はいすを揺らしています。後ろに倒れると危険です。

## 今月の給食目標

### 正しい食事マナー を身につけよう

1日



4日  
**みどりの日**

5日  
**こどもの日**

6日  
**振替休日**

7日  
チキンカツ  
ほうれん草サラダ  
白ごはん  
クリームスープ

8日  
卵とアスパラの中華炒め  
白ごはん  
味噌ラーメン

11日  
1人 2尾  
ししゃもの米粉揚げ  
糸昆布の炒め物  
白ごはん  
炊き合わせ

12日  
かぼちゃと大豆のそぼろあん  
白ごはん  
ちゃんこ汁

13日  
さばの味噌煮  
ゆかり和え  
白ごはん  
かきたま汁

14日  
チーズとごぼうのサラダ  
ぶどうゼリー  
バターロール  
焼きそば

15日  
1人 4個  
肉団子の甘酢あん  
おひたし  
白ごはん  
厚揚げの味噌煮

18日  
いちごゼリー和え  
チャーハン  
春雨スープ

19日  
加賀市の  
旨味  
DAY  
白身魚フライ  
もやし炒め  
白ごはん  
加賀市産ブロッコリーの  
カレースープ煮

20日  
ちくわの生姜天ぷら  
江戸っ子煮  
白ごはん  
みそ汁

21日  
**遠足**

22日  
カレーライス  
ハムと大根の  
サラダ

25日  
いわしの生姜煮  
和風ポテトサラダ  
白ごはん  
けんちん汁

26日  
春キャベツの  
回鍋肉  
みかんクレープ  
白ごはん  
太きゅうりと  
卵のスープ

27日  
そぼろごはん  
のっぺい汁

28日  
かきあげ  
野菜サラダ  
わかめごはん  
ごま汁

29日  
ヨーグルト  
ナムルごはん  
中華風  
コーンスープ



## 心を込めて 給食の片づけ

感謝の気持ちを持っていねいに片づけをしよう



食べ残しは決まりを守って食卓に戻そう



食器に食べ物がついていないかを確認しよう



配膳台をきれいにしよう

地元「おいしい」を発見!!

## 加賀市の旨味DAY

加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の旨味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。

今月は

**ブロッコリー**

