



4月もりつけ表

毎月19日は
食育の日

19

錦城中学校

給食当番



8日		9日		10日					
始業式		入学式		<p>ポークカレーライス ヨーグルト和え</p>					
13日		14日		15日		16日		17日	
<p>野菜と果物のゼリー チキンライスオムレツ ポトフ</p>		<p>大豆とさつまいものごまからめ お花畑 ちらし寿司 お花見汁</p>		<p>白身魚フライ たまごサラダ ミルクロール かぼちゃの豆乳米粉ポタージュ</p>		<p>デミグラス煮込みハンバーグ 粉ふき芋 白ごはん 卵と野菜のスープ</p>		<p>きびなごのかりかり揚げ ハムと野菜のサラダ わかめごはん さつまいも汁</p>	
20日		21日		22日		23日		24日	
<p>ハンパングーサラダ 肉団子 白ごはん マーボー豆腐</p>		<p>豚肉の生姜焼き たけのこごはん かきたま味噌汁</p>		<p>いわしの梅煮 ひじきともやしの酢の物 白ごはん いなりうどん</p>		<p>鶏肉のから揚げ マカロニサラダ 白ごはん めった汁</p>		<p>さばたつた揚げ 塩こうじキャベツ 白ごはん とりすき</p>	
27日		28日		29日		30日			
<p>メンチカツ 茎わかめの炒め物 白ごはん 肉じゃが</p>		<p>春巻き チャブチェ 白ごはん 中華風コーンスープ</p>		<p>昭和の日</p>		<p>鶏肉のから揚げ マカロニサラダ 白ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ</p>			

おかずは、ごはんとするもののおくへ

しるものは、てまへのみぎがわへ

ごはんは、てまへのひだりがわへ

はしは、ほそいほうをひだりにむけててまへのまんなかに

今月の給食目標

給食の決まりを守ろう

