

本紙は12月号となりますが、本校では風邪が流行している状況を受け、早めに発行することとしました。

保護者の方へ

感染症予防にご協力をお願いいたします

石川県では11月19日にインフルエンザ警報が発令されました。校内でも体調を崩す児童生徒が増えています。この先、インフルエンザやコロナ、ノロウイルス等による感染性胃腸炎など、様々な感染症の流行が懸念されます。学校では引き続き感染症対策や指導を行っていきますので、ご家庭におかれましても以下の点についてご協力をお願いいたします。

児童生徒が学校で具合が悪くなった場合

状況に合わせて、保健室での休養や早退等の措置をとります。早退となった場合、ご家庭の事情で迎えが下校時間を過ぎる場合でもスクールバスには乗車できませんので、ご了承ください。また、登校前にご家庭でも健康観察を行っていただき、いつもと違う様子が見られる場合は、学校に連絡をし、無理せず早めの休養をお願いいたします。



児童生徒本人が感染症に罹患した場合

校内における感染を広げないためにも、必ず学校へ連絡をお願いいたします。医師の指示に基づき休養してください。感染症によっては、欠席ではなく出席停止の扱いとなる場合があります。出席停止の期間は以下の通りです。別紙『出席停止期間早見表』も併せて配付しますので、ご確認ください。

インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
感染性胃腸炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

※日数のカウントについては、発症した日や解熱した日、症状が軽快した日の翌日から起算します。

※新型コロナウイルス感染症の「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ呼吸器症状が改善傾向にあることを指します。



児童生徒の同居家族等が感染症に罹患した場合

ご家族が感染症に罹患した場合も、学校へ連絡をお願いいたします。児童生徒の体調をよく確認していただき、症状がなければ登校を妨げるものではありません。また、登校する際は可能な限りマスク着用等の感染拡大防止へのご協力をお願いいたします。

す 過ごしやすい季節はあっという間に過ぎ去り、すっかり冬の気候になりました。これからの
じ き 時期は、様々な感染症が流行りやすくなってきます。規則正しい生活、感染症予防を心がけて、
き も 気持ちよく冬休み、そして一年の締めくくりを迎えられるようにしましょう。

さむ ま 寒さに負けないからだをつくろう！

さむ ま 寒さに負けないからだ作りをすることは、ウイルスをやっつける力(=免疫力)を高めること
つな がります。次の5つのことに気を付けながら、寒い冬を乗り越えましょう。



にゆうよく ゆったり入浴

まいにちゆがね 毎日湯船につかって、体を冷えから
まも 守ろう！ ゆっくりお風呂につかっ
て、リラックス&免疫力アップ！

えいよう たっぷり栄養

しょくじ 食事は、栄養、エネルギーの補給だ
けでなく、体温を上げる効果もあ
り！ 朝ご飯を食べて登校しよう。



すいみん ぐっすり睡眠

ねむ 眠ることで体の疲れがとれ、エネ
ルギーを作って免疫力がアップ！
すいみんがそく 睡眠不足に気を付けよう。



えがお にっこり笑顔

わら 笑うことで体温が上がり、血液の流
れがよくなることで免疫力アップ！
えがお たの す 笑顔で楽しく過ごそう。



うんどう しっかり運動

うんどう 運動をすると体温が上がり、血液の
なが 流れがよくなることで免疫力アッ
プ！ 体を動かそう。



ひ つづ かんせんしょうよぼう おこな ～ 引き続き、感染症予防を行いましょう ～

さむ 寒くなり、校内でも体調を崩す人が増えてきています。

せっけんを使って手を洗う。

咳エチケットを守る。

じぶん たいちょう まわ じょうきょう あ
(自分の体調や周りの状況に合わせてマスクをする)

きれいなハンカチできちんと
ふくところまでが手洗いです

