

節分の日



せつぶんのままき、れいりよく  
節分の豆まきは、霊力があると  
かんがえられる豆の力でおにに見立て  
られているわざわいや邪気をおい  
はらうためと言われています。

令和7年度

毎月19日は  
食育の日

地元「おいしい」を発見!!  
**加賀市の恵味DAY**  
加賀市でとれる食材を使った給食  
の日です。加賀市には、田んぼや  
畑はもちろんです。海でとれる食材も  
たくさんあります。「加賀市の恵味DAY」  
では1年を通していろいろな食材を  
紹介していきます。

# 2月もりつけ表

加賀市立金明小学校

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 チキンカツ チーズポテト  わかめごはん  コンソメスープ	 いわしのしょうがりに ごもくにまめ  白ごはん  とんじる	 はべんのいそべあげ もやしいため  白ごはん  だいこんの カレーそばろに	 おやこどん  ダブル ポテトサラダ	 ぶたにくの しょうが焼き  ブルーベリー タルト  白ごはん  かぼちゃの みそしる
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
 ひじきとツナの いりどうふどん  とりやさいじる	 きびなごのかりかりあげ マイルドきんぴら  白ごはん  チゲうどん	<p>建国記念日</p>	 ビーフライス  はくさいの チャウダー	 ぶたにくとだいずのべっこうに いよかん  白ごはん  けんちんじる
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
 さばのみそに そくせきあえ  白ごはん  ちゃんこじる	 ハムサラダ  バターロール  スパゲティ ナポリタン	 てりやきハンバーグ かぼちゃサラダ  白ごはん  たまごの しおこりそば	 あげぎょうざ ごまツブナムル  白ごはん  マーボーどうふ	 あつあげの ちゅうかどん ごますあえ  白ごはん
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<p>天皇誕生日</p>	 あじフライ きしずサラダ  白ごはん  ちくぜんに	 ヨーグルトあえ  チャーハン  ちゅうか コンソメスープ	 とりにくの あまからからめ  白ごはん  ワンタンスープ	 ごまつなりの ポークカレー ブロッコリーサラダ  白ごはん

2月の給食目標

衛生面に気をつけながら  
楽しく食べよう!

大豆の栄養パワー  
大豆の主成分は良質なたんぱく質です。そのほか、ビタミンやミネラル、脂質も含まれています。また、骨粗しょう症の予防に役立つイソフラボンや、腸内環境をととのえる大豆オリゴ糖などの成分も含まれています。

大豆から  
できる食品



いろいろな大豆加工品で、大豆を食べましょう。