令和7年度

3月もりつけ表

毎月19日は食育の日

加賀市立金明小学校

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
さばのしょうがにごまあえ 白ごはん いもだんごじる	ひなあられ ひなまつりずし やさいかきあげ すましじる	だしまきたまご いとこんぶのいために 白ごはん にくうどん	さわらのたつたあげ こまつなのいためもの 白ごはん にくじゃが	ヨーグルト プルコギのっけごはん チョレギサラダ
9日（月）	**10日（火）**	**11日（水）**	**12日（木）**	**13日（金）**
とんかつ れんこんきんぴら 白ごはん くるまふのたまごとじ	にこみハンバーグ マセドアンサラダ ミルクロール クリームスープ	パエリア しろみざかなフライ トマトスープに	チキンカレー ツナサラダ	ししゃものこめこあげ だいずのいそに 白ごはん だいこんとさといものそぼろあんかけ
16日（月）	**17日（火）**	**18日（水）**	**19日（木）**	**20日（金）**
ココアワッフル おじゃがのマヨネーズふうみ 白ごはん たまごとほうれんそうのスープ	とりのからあげ やさいサラダ せきはんごましお みそしる	卒業おめでとう！ 卒業式	ちゅうかおこわはるまき たまごスープ	春分の日
23日（月）				
とりそぼろごはん ごまとんじる				

今の学年、最後の給食です！

春休み中も毎日、朝食をとりましょう！

朝食は大切な働きをしています！

- おなかの中の腸が動き、脳が目をさます。
- 寝ている間も体はエネルギーや栄養を使います。朝ごはんは、1日の大切なエネルギー源です。

今月の給食目標

自分の食習慣をふり返ろう！

□1人分の量をきれいに盛りつけた

□協力して給食の準備をすることができた

□楽しく会食することができた

□バランスのよい食事のとり方がわかった

□地域の地場産物がわかった

□感謝の気持ちを持って食べることができた