

令和8年度

毎月19日は  
食育の日 19



# 4月もりつけ表



加賀市立金明小学校

13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
 デミグラスにこみハンバーグ こふきいも   白ごはん たまごとやさいの スープ  	 だいずとさつまいもの ごまからめ   おはなばたけ ちらしずし おはなみじる  	 やさいとくだものゼリー   チキンライス ポトフ  	 はるまき チャプチェ   白ごはん ちゅうかふう コンスープ  	 メンチカツ きわかめのいためもの   白ごはん にくじゃが  
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
 パンパンジー サラダ   白ごはん マーボー豆腐  	 しろみぎかなフライ たまごサラダ   ミルクロール かぼちゃのとうにゅう こめこポタージュ  	 いわしのうめに ひじきともやしのもの   白ごはん いなりうどん  	 ぶたにくのしょうがやき   たけのごはん かきたまみそしる  	 さばたつたあげ しおこうじキャベツ   白ごはん とりすき  
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	
 きびなごのかりかりあげ ハムとやさいのサラダ   わかめごはん さつまじる  	 ポークカレー ライス   ヨーグルトあえ  		 とりにくのからあげ マカロニサラダ   白ごはん あつあげの そぼろあんかけ  	

## 4月の給食目標

# 給食のじゅんびやかたづけを きちんとしよう！

給食当番

### 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など

