



令和8年度

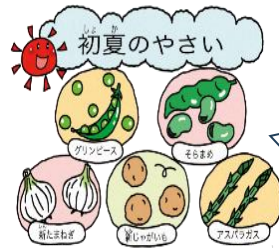
5月もりつけ表



加賀市立金明小学校

毎月19日は **食育の日** 19

加賀市の恵味DAY
 加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろんです。海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。



しゅんの
 やさいには、
 えいようが
 いっぱい！
 かんしゃして
 食べましょう。

1日(金)

かしわもち
 ちらしずし
 すまじる

<p>3日(日)</p> <p>憲法記念日</p>	<p>5日(火)</p> <p>こどもの日</p>	<p>6日(水)</p> <p>ふりかえぎゅうじつ</p> <p>振替休日</p>	<p>7日(木)</p> <p>かきあげ やさいサラダ わかめごはん ごまじる</p>	<p>8日(金)</p> <p>カレーライス ハムとだいごんの サラダ</p>
<p>4日(月)</p> <p>みどりの日</p>				
<p>11日(月)</p> <p>ししやものこめこあげ いとこんぶのいためもの 白ごはん たきあわせ</p>	<p>12日(火)</p> <p>たまごとアスパラの ちゅうかいため 白ごはん みそラーメン</p>	<p>13日(水)</p> <p>そぼろごはん のっぺいじる</p>	<p>14日(木)</p> <p>チキンカツ ほうれんそうサラダ 白ごはん クリームスープ</p>	<p>15日(金)</p> <p>いわしのしょうがに わふうポテトサラダ 白ごはん けんちんじる</p>
<p>18日(月)</p> <p>にくだんごのあまずあん おひたし 白ごはん あつあげの みそに</p>	<p>19日(火)</p> <p>チーズとごぼうの サラダ ぶどうゼリー バターロール やきそば</p>	<p>20日(水)</p> <p>1~4年 校外学習</p> <p>ちくわのしょうがてんぷら えどっこに 白ごはん みそしる</p>	<p>21日(木)</p> <p>ヨーグルト ナムルごはん ちゅうかふう コーンスープ</p>	<p>22日(金)</p> <p>加賀市の 恵味 DAY</p> <p>しろみぎかなフライ もやしいため 白ごはん かがしさんブロッコリーの カレースープに</p>
<p>25日(月)</p> <p>はるキャベツの ホイコーロー みかんクレープ 白ごはん ふとぎゅうりと たまごのスープ</p>	<p>26日(火)</p> <p>かぼちゃとだいずの そぼろあん 白ごはん ちゃんこじる</p>	<p>27日(水)</p> <p>いちごゼリーあえ チャーハン はるさめスープ</p>	<p>28日(木)</p> <p>さばのみそに ゆかりあえ 白ごはん かきたまじる</p>	<p>29日(金)</p> <p>あげぎょうざ ひじきともやしのナムル 白ごはん ごもくまいに</p>

今月の給食目標

食事のマナーを守って食べよう!