



令和8年度

毎月19日は
食育の日

地元産「取れり」を発見!!
加賀市の意味DAY
加賀市でとれる食材が入った献立が
出る日です。加賀市には、田んぼや畑
だけでなく、海や山でとれる食材も
たくさんあります。「加賀市の意味DAY」
では、1年を通していろいろな
食材を紹介していきます。

加賀市立金明小学校

6月もりつけ表

<p>1日(月)</p> <p>ハムとたまごのサラダ マスコットゼリー 白ごはん トマトスープに</p>	<p>2日(火)</p> <p>あじフライ もちしいため ゆかりごはん とうにゆうたんたんスープ</p>	<p>3日(水)</p> <p>ひやしちゅうかサラダ 白ごはん マーボーどうふ</p>	<p>4日(木)</p> <p>チキンカレーライス かみかみふくじんづけあえ</p>	<p>5日(金)</p> <p>チーズ</p> <p>とりにくのおこうじつたあげ こまつなあえ 白ごはん はしたてさんわかめのかきたまじる</p>
<p>8日(月)</p> <p>シュウマイ はるさめのナムル とうにゆうプリン 白ごはん ピリからスープ</p>	<p>9日(火)</p> <p>加賀市の意味DAY</p> <p>きびなのサクサクあげ きゅうりとひじきのごますあえ 白ごはん しんじやがのそぼろに</p>	<p>10日(水)</p> <p>そばのにしよごはん かぼちゃだんごのいろどり</p>	<p>11日(木)</p> <p>チキンラタウイユ ヨーグルト わかめごはん ポテトスープ</p>	<p>12日(金)</p> <p>ポークハヤシライス ツナとごぼうのサラダ</p>
<p>15日(月)</p> <p>いわしのおかか マイルドきんぴら 白ごはん スタミナとんじる</p>	<p>16日(火)</p> <p>ブルーベリータルト ぶたにくとやさいのオイスターしいためどん はしたてさんわかめのチョコレキサラダ</p>	<p>17日(水)</p> <p>メンチカツ ジャーマンポテト 白ごはん たまごはつれんてつのマーマー</p>	<p>18日(木)</p> <p>れいしやぶサラダ 白ごはん みそちゃんこうどん</p>	<p>19日(金)</p> <p>トマト おやこどん あじやがとだいのごまからめ</p>
<p>22日(月)</p> <p>5・6年生 合席</p> <p>すぶた 白ごはん すいぎョウザスープ</p>	<p>23日(火)</p> <p>5・6年生 合席</p> <p>タルタルサラダ ミルクロール スバゲティミートソース 白ごはん すきやきに</p>	<p>24日(水)</p> <p>ふくらぎのこうみあげ ブロッコリーとすだれふのごまあえ 白ごはん さつままる</p>	<p>25日(木)</p> <p>ドライカレー 白ごはん こめこのクリームスープ</p>	<p>26日(金)</p> <p>てりやきハンバーグ きりほしだいのサラダ 白ごはん さわにわん</p>
<p>29日(月)</p> <p>れいとうみかん そぼろツッコーごはん とりにくとかぼちゃのスープ</p>	<p>30日(火)</p> <p>かきあげ きりほしだいのいためもの 白ごはん すきやきに</p>	<p>よくかんで食べよう</p> <p>「よくかむ」ことで得られる効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆脳の働きを高める ◆あごの発達を助ける ◆栄養の吸収がよくなる ◆虫歯を予防する ◆食へ過ぎを防ぐ 		

6月の給食目標

- よくかんで食べよう!
- 衛生面に気をつけよう!