

3年 学年通信



石川県立小松高等学校 3年学年会
令和8年 7月31日 No.5

自己調整能力が試される夏休み

猛暑日が当たり前になりつつある今日この頃ですが、保護者の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

夏休みに入りましたが、3年生の生活リズムは変わることなく、8時20分の朝学習から元気に取り組んでいます。夏バテや熱中症、夏風邪等、体調を崩しやすい時期でもありますので、睡眠が十分にとれているか、3食しっかり食べられているかなど、ご家庭でも気を付けて見ていただけたらと思います。

7月は校内レガッタ、体育祭結団式と、3年生にとって最後となる小松高校の行事が行われました。校内レガッタの日はとても暑い日でしたが、レースに参加している生徒はみんなで声を出し、心を一つにしてボートを漕いでいました。大きな声を出して、クラスメイトを応援している生徒もいました。本校の伝統行事が生徒にとってまた一つ、良い思い出になったのではないのでしょうか。

体育祭結団式では各団の幹部を中心に、1、2年生に応援指導を行いました。下級生に対して、3年生の熱い思いを見せる時間となりました。団活動もスタートし、暑い中、各団頑張っています。マスコット、衣装、団パフォーマンスなど、作り上げていくものはたくさんありますが、幹部を中心に3年生全体で限りある時間を有効に使っています。8月の後期補習期間から本格的に準備が始まりますが、勉強と記念祭準備で、一層疲れがたまりやすくなりますので、見守っていただけたらと思います。

結団式と同じ日に壮行会が行われました。野球部及び上位大会に進む生徒に対して、各団の団長、応援委員がエールを送りました。大会を終えた選手のみんなお疲れさまでした。そして、これまで部活動をする生徒たちを支えてくださった保護者の皆様お疲れさまでした。泥だらけのユニフォーム、汗でびしょりの練習着を洗濯するのは大変だったと思います。部活動で辛い思いをした時に皆様がそばにいてくれたこと、休日にもお弁当を作ってくれたこと、これまで部活動を続ける支援をしてくれたことに対して、彼らは深く感謝しているはずです。そして、受験生として気持ちを切り替え、これからも仲間と共に頑張ってくれると思います。

さて、先日のニュースで、EU（欧州連合）が13歳未満によるSNSの使用に関して、保護者の監督がなければ利用させないといった策を今後考えていくと聞きました。世界各国が、スマホやインターネットが子供たちに与える悪影響に対して、その深刻度と緊急性を感じているようです。子供たちだけでなく、大人たちも日々スマホを手放せない一方で、それによって心身が病んでいる人が多いと聞きます。この夏は受験生にとって非常に大事な期間となります。スマホの使用によって貴重な勉強や睡眠の時間が奪われてはなりません。来年の春に、夏休みにスマホの使用を控えるべきだったと後悔することが絶対にならないよう気をつけてほしいと思います。生徒たちが集中して効率よく勉強に取り組めるよう、強い意志をもってスマホと適切に距離を置き、心身の状態を整えてほしいと思います。

8月に入りますと、前期補習も一旦終了し、各自が自分で計画を立てて、約2週間過ごすことになります。起床時間、食事時間、睡眠時間を固定することで生活リズムは保てます。また、17日に行われる全統記述模試で、何を克服し、どのような結果に結びつけたいか、そのために、これからの2週間をどのように過ごすかを考えながら行動する自己調整能力が求められます。計画的に取り組み、基礎を徹底すること、苦手科目としっかり向き合うことが重要です。この夏、お子様を見守りつつ、応援の声掛けをどうぞよろしくお願いいたします。

8月の行事日程

1	土	※教員採用試験③
2	日	※教員採用試験④
3	月	東大入試オープン(希)
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	金沢大対策(希)
8	土	阪大入試プレ(希)
9	日	東北大プレ(希) 東大入試実践(希) 京大入試オープン(希) 名大入試オープン(希)
10	月	
11	火	山の日
12	水	学校閉庁日
13	木	学校閉庁日
14	金	学校閉庁日
15	土	学校閉庁日
16	日	
17	月	全統記述模試
18	火	後期夏期補習(~25日) 後期記念祭活動(~26日)
19	水	体験入学(午後)
20	木	
21	金	
22	土	PTA 親子ボランティア
23	日	京大入試実践(希) PTA 親子ボランティア予備日
24	月	
25	火	
26	水	記念祭準備日(全日)
27	木	記念祭オープニングステージ
28	金	記念祭(文化祭)
29	土	記念祭(体育祭)
30	日	体育祭予備日
31	月	8月29日(土)の振替休日

※(希)=希望者対象

※東大入試オープン(希)等、希望者対象の外部模試はすでに生徒を通じて申込が終了しています。

9月の予定

1日(火) 授業開始

2日(水) 学年集会(LH)

※共通テスト申請及び特別入試等について

3日(木) ワックスがけ

9日(水) 後期ホーム役員選出、マラソン健診

11日(金) 進研共通テスト模試①

12日(土) 進研共通テスト模試②

17日(木) 第2回校内模試①

18日(金) 第2回校内模試②

3年生にとってこの夏休みは「受験の天王山」とも言える大切な時期です。学校では学力のさらなる向上のために夏期補習や模擬試験などを予定しています。

◎全統記述模試 8月17日(月)

◎後期夏期補習 8月18日(火)～25日(火)

エアコンは学期中と同様夏休み中も8:15から入ります。土日にも3年の教室や特別教室(進路学習室・多目的講義室・小講義室・学習室)に8:30から16:30まで入りますので、夏休み中の登校学習へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



石川県立小松高等学校 TEL0761(22)3250

年間の行事予定は、本校HPに掲載されています。

「小松高校 年間行事」と検索ください。

🔍 小松高校 年間行事 📞

なお、最新の予定は毎月の学年通信でご確認ください。