

# ほけんだより

令和7年度 献血しよっさ号  
石川県立小松工業高等学校

## 献血



## 献血バスがやってくる

22歳で亡くなったがん患者さんがXに予約投稿したとみられる「グエー死んだンゴ」という8文字をきっかけに寄付や献血、骨髄バンク登録の輪が広がっているそうです。3,2億回という異例のインプレッション数なので、皆さんの中にも目にした人がいるのではないのでしょうか。計り知れない苦しい病との戦いの中でもユーモアを忘れまいとした故人への弔いに「何かをしたい」と思って行動できる人が多くいるって世の中捨てたもんじゃないですね。

## しよっさ編

### 献血できる選ばれし人は

400ml献血の場合

年齢制限あり

17~69

男子は17歳  
女子は18歳以上  
上限は69歳です

体重制限あり



50kg以上が対象

元気



薬を

飲んでいない

ケガしていない



血圧体温脈正常



海外帰りではない



帰国して1か月以上経過していればOK

中南米諸国は6ヶ月経過



歯科治療直後ではない



4日経過していること

不特定多数の人との交際がない



ワクチン接種から一定期間経過

大体の目安：インフル1日、コロナ2日



### 選ばれし人はぜひ献血を！

#### 献血セミナー 11月14日(金)

新入大会特別時間割2日目に赤十字血液センターの方から献血について詳しく教えてもらおう！

#### 献血日 11月19日(水)工業祭準備日

#### 時間 3年生：午前、2年生：午後

#### 場所 小松工業高校同窓会館

11月14日に献血希望アンケートを取ります  
献血してもいいと答え、献血できる選ばれし人には前日に招待状をお渡しします  
時間に遅れず同窓会館に来てください  
かかる時間は30~60分  
(針を刺している時間は5~10分)です

ピアスの穴をあけていない



あけてから1か月以上経過していること

タトゥーなし



入れてから6か月以上経過していること

意外と献血をするのはハードルが高いですねえ  
年をとると更にハードルが上がります  
献血する資格がある人はぜひ高校生のうちに経験してください

ヒーローのように人の命を助けられるのは訓練を受けたプロだけ。でも素人でも助けることができるのが献血なんや。わしらも誰かのヒーローにならんか。

