

# 保健だより

令和8年度4月号  
石川県立小松工業高等学校

## 元気に一年

## 過ごそう編

保健室はB棟1階にあります  
マナーを守って利用してください

### 保健室を 利用するときの約束

#### ① 黙っていかない

授業の先生に伝えてから保健室に行くこと  
休み時間の場合は、次の授業の先生に伝えて！  
誰にも言わずにだまって保健室に行き、  
行方不明者として探されることがないように  
してください

### 健康診断日程

日時	時間	項目
4月13日(金)	5・6限	身体計測(全学年)
4月16日(木)	1限前まで	尿検査(全学年)
4月17日(金)	1～3限	心臓検診(1年)
〃	1限前まで	尿検査予備日
4月22日(水)	5・6限	結核検診(1年)
4月24日(金)	5・6限	内科検診①
4月27日(月)	5・6限	内科検診②
5月9日(金)	始業前	尿検査一次・二次
5月13日(水)	2～4限	歯科検診①
5月14日(木)	5限	耳鼻科検診(1年)
中間考査中	11時頃	内科欠席者検診
5月26日(火)	1限前まで	尿検査二次
5月27日(水)	2～4限	歯科検診②
6月1日(月)	2～4限	歯科検診③
6月8日(月)	2～4限	歯科検診④

#### ② 応急手当のみ

保健室は治療の場ではありません  
ケガは当日のケガのみ応急手当します  
お薬やテーピングも渡していません  
休養は1時限までです  
そのあとは授業に戻るか早退になります

#### ③ 入り口で

- ノック●
- クラスと名前を言う●
- 用事をはっきりと伝える●
- 付き添いの人は入り口まで●

保健室には  
保健主事の中野先生と  
養護教諭の中村がいます

まずは挨拶が  
できる人になろう  
保健室に入る時も  
ちゃんと挨拶をするんやぞ  
3年間で、形だけじゃない  
気持ちいい挨拶ができる  
ようになってほしい  
「挨拶は先手必勝」  
忘れるなよ！



近くなったら詳しい説明を教室掲示で  
お知らせします！よく読んで  
なるべく休まないようにしてください