

ほけんだより

3月

令和8年3月2日
石川県立小松特別支援学校
No. 12

しょうがくぶ ねんせい ちゅうがくぶ ねんせい こうとうぶ ねんせい
小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生のみなさんはもうすぐ

そつぎょう がくねん しんきゅう からだ こころ
卒業、ほかの学年のみなさんは進級となりますね。これからも体と心

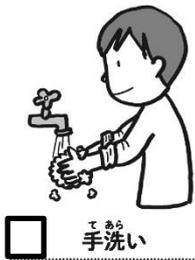
たいせつ じぶん せいちょう いっぽ
を大切に、自分のペースで成長のステップを一步步のぼっていきま

しょう！



3月の保健目標「1年間の生活をふりかえろう」

まいにちできていることに○をつけよう！



○は何個つきましたか？

ぜんぶ ひと きそくただ
全部○だった人は、規則正
しい生活を送り、健康にす
ごすことができたのでは？

○がつかなかったことがあ
る人は、これからできるよ
うに頑張りましょう。



保健室の1年間

けんすう
ケガの件数
けん
件
※さかむけなど除く

そうだん けんすう
相談の件数
72
けん
件

びょうき けんすう
病気の件数
けん
件

かんせんしょう かつせい
感染症の発生
けん
件
※出席停止となる感染症

※令和7年4月8日～令和8年2月20日までの合計数

いちばんおお
一番多いけがは **だぼく**

いちばんおお びょうき
一番多い病気は **かぜ** でした。

だぼくは、転んだり、まわりの物にぶつ
かってできることが多かったです。けがに

きをつけて活動しましょう。今年度は、

かんせんしょう おお み
感染症も多く見られました。感染症対策

は1年中していきましょう。

1年間災害時の口腔ケアに取り組みました！

災害時の体調管理や感染症対策として口腔ケアが重要と、本校学校歯科医の高川先生に助言をいただき、今年度1年間、災害時の口腔ケアに毎月取り組んできました。高等部の保健体育委員会の生徒は、口腔ケアのやり方についての動画を作ったり、お昼の放送で口腔ケアについて呼びかけたりしました。



性に関する指導について

児童生徒の実態に応じて、「心地よい」を体験する足湯や、エプロンシアターを使った月経指導等、様々な性に関する指導を行っています。養護教諭が教室に出向き、一緒に授業もしました。性に関するご相談を、保護者からいただく機会もありました。今後も一緒に取り組んで行きたいと思えます。



保健関係書類の提出をお願いします

該当者 1月に来年度用の「診療情報提供書」「てんかん発作時投薬指示書」「食物除去指示書」「学校生活管理指導表(心臓・腎臓・アレルギー等)」等を必要な方に配付しました。お子様の現在の身体の状態を把握し、適切に対応するために、3月24日(火)終業式の日までに提出をお願いします。それまでに受診予約をとることができず、提出が間に合わない場合は担任を通じて保健室までお知らせください。

●スポーツ振興センター災害共済給付金について

学校生活において、けが等災害に遭った場合、スポーツ振興センターより災害共済給付金が支払われますが、申請はお済みでしょうか？期限は、災害発生から2年間となっています。災害発生後、病院受診される方には申請用書類をお渡ししています。心当たりがある方は、お早目に書類を揃えてご提出ください。なくされた方は、再度書類をお渡ししますので保健室までお声かけください。

