

～臨時休業中の生活について～

白山市立広陽小学校

今回の臨時休業は、みなさんの健康を守るためのお休みです。ルールを守り、規則正しい生活をしましょう。そして、この期間に、新しい学年に向けての準備をしましょう。

(1) 感染防止のため、できるだけ外出をさげ、家で過ごしましょう。

- 子どもだけで留守番をするときは、訪問者への対応を家の人と相談をしておきましょう。

(2) 規則正しい生活しましょう。

- 手洗い・うがい・換気を心がけましょう。
- 「早寝・早起き・朝ごはん」を続けましょう。
- 一日三食、できるだけ栄養バランスのよい食事をしましょう。
(牛乳を飲む・野菜を食べる)
- ゲームやインターネットを使うときは、お家の人と時間やルールを決めて、守りましょう。

(3) 新しい学年に向けての準備をしましょう。

- 学習課題を確かめ、計画を立てて学習しましょう。
- 家族の一員として自分のできるお手伝いや、身の回りのそうじや整理整頓をしましょう。
- ゆっくり読書をしましょう。

保護者の方へ

- ・万一の事故や何か連絡が必要な場合は、学校にすぐお知らせください。
- ・お子様が家に一人だけの時に、体調が悪くなり家族に連絡がつかない場合には、学校に助けを求めるようにお子様にお伝えください。

学校の電話番号 273-4131