

ほけんだより

金沢向陽高校 保健室

2月

雪が降る日も多くなってきました。体調管理、ケガの防止、意識して注意しましょう。

感染症注意報！全国的にも流行っています

インフルエンザを筆頭に様々な感染症が流行しています。

学校では感染拡大を防ぐために出席停止になる場合があります

例1) インフルエンザ・・・発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

例2) 感染性胃腸炎・・・ノロウイルスなど。病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

その他、感染症時の登校について疑問質問等あれば、学校までご連絡ください。

出席停止に該当する場合、裏面の病欠証明書を利用するか、病欠証明書の用紙を学校から受け取るか、本校ホームページからプリントアウトし、医療機関で医師に記入してもらったものを学校にご提出ください。

うがい・手洗い・水分補給！！

睡眠はたっぷりと！！

寒さ対策、雨の日・雪の日対策はバッチリですか？

○カイロや厚手の靴下・冬用下着・タイツ着用等、寒さに対しての対策をしていますか？

○雨の日・雪の日は替えの靴下、タオル等を持参しましょう。

