

ほけんだより 6月

金沢向陽高等学校
保健室



6月4～10日は
歯と口の健康週間です



今年度の歯科検診も5日（水）の3年生で終了です。

歯医者に行くようにという「おたより」をもらった人は、できるだけ早めに受診をし、学校に報告してください。

歯科検診や歯科受診の前には歯みがきを行いましょう。

熱中症 注意報



水分補給！！！！

授業や部活動の前後は
必ず飲もう！

じめじめ梅雨の季節が近づいてきました。。。

雨の日 こんなことに注意しよう



傘差し運転は絶対にダメ！



傘を振り回したりしない



スリッパないように
気をつけて

雨の日はタオル持参！

6月は梅雨入りも控え、少しずつ雨の多い日が増えます。毎年、「濡れた～。先生、タオル貸して～。」と保健室に来る生徒がいます。しかし、雨の日だから、としっかりタオル持参の生徒もいます。自己管理がきちんとできていますね。今日は雨だ！とわかれば、自分でタオルや大きめのハンカチを持参するようにしましょう。

【6月 健康診断の予定】

- 5日（水）13:30～ 歯科検診（3年）
- 6日（木）13:30～ 内科検診（3年）
- 13日（木）13:30～ 耳鼻科検診（1年）

