

ほけんだより 9月

金沢向陽高校
保健室

SDGsを知っていますか？



2019. 7. 25 読売 KODOMO 新聞より

「石川県 SDGs に関する意識調査」によると、2019 年 3 月時点、石川県で SDGs を知らない人は 76.3%でした。しかし最近では、CM でもよく見かけられるようになったので、知っている人もいるかもしれません。インターネット上でも「SDGs」で検索するとたくさん出てきます。簡単に言うと、国連が定めた2030年までに世界のみんなで取り組もう！という17の宿題です。難しく聞こえるかもしれませんが、取り組み内容は身近なものが多いです。例えば食べ残しを少なくするにはどうしたらいいか？プラスチックごみを減らすにはどうしたらいいか？などです。17の目標に向かって皆さんには何ができるでしょうか。一度考えてみてください。

9月1日は防災の日 9月9日は救急の日



をさがせ！

数年前、駅伝の最中に心肺停止で倒れた選手の元へAEDを手に駆けつけたのは、なんと同じ駅伝に出場する中学生でした。心肺停止になったとき、すぐにAEDを使うことができれば、生存率はぐっと上がります。

♥本校のAEDは 購買の前 にあります

♥学校外ではAEDマップを活用

スマホのアプリやネットで、近くのAEDがある施設を見られます。家の近くならどこにあるかな？ 調べてみましょう。

誰かが助けを必要としているとき、みなさんにもできることがあります

