

ほけんだよ！

1月
金沢向陽高校 保健室

あけましておめでとうございます。

今年は市街地の降雪量がほぼなく、嬉しいような寂しいような複雑な心境ですが、それでも油断は禁物です。今年も雪による災害時の事件事故、ケガや病気を防ぐための備えをしておきましょう。

*****雪の日の注意*****



除雪車に近寄らない！
動き出したときに巻き込まれるかも。

通行する車、停車している車からはできるだけ離れて！
道幅が狭くなっています。
急に動きだしたり、スリップする可能性も。
事故に巻き込まれる危険が！！



転倒しないように足元は長靴やスノーブーツ、
転倒してもケガを防げるよう、
手袋やコートを着用するといいですよ。

寒い日は暖かくしてたくさんの睡眠をとりましょう。
雪に困っているご近所の方がいらっしゃったら、積極的に雪かきのお手伝いをしましょう。

感染症、注意が必要です！

【学校では感染症にかかった生徒は感染拡大を防ぐために

出席停止（学校に登校できない状態）になる場合があります】

例1）インフルエンザ・・・発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

例2）感染性胃腸炎・・・ノロウイルスなど。病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

何らかの感染症にかかり、学校での扱いについてご不明な点は保健室までご連絡ください。

出席停止になる場合、インフルエンザは保護者記入の罹患証明書、その他の感染症は医療機関記入の病欠証明書の提出が必要です。

金沢向陽高校 ☎076-258-2355 保健室