

ほけんだより

金沢向陽高校 保健室

2月

寒い日も増えました。体調管理、ケガの防止、意識して注意しましょう。

冬に流行する感染症に注意しましょう

本校での発生は少ないですが、全国的に様々な感染症が流行しています。

学校では感染拡大を防ぐために出席停止になる場合があります

例1) インフルエンザ・・・発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで → (保護者記入の罹患証明書提出)

例2) 感染性胃腸炎・・・ノロウイルスなど。病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで → (医療機関記入の病欠証明書提出)

その他、感染症時の登校について疑問質問等あれば、学校までご連絡ください。

→ (☎076-258-2355 保健室)

出席停止に該当する場合、登校後に罹患証明書や病欠証明書の用紙を学校から受け取るか、本校ホームページ(「保健室・相談室から」から入る)より用紙をプリントアウトし、必要事項が記入されたものを学校にご提出ください。

うがい・手洗い・水分補給！！

睡眠はたっぷり！！！！

【新型コロナウイルスについて】

中国から発生した新型コロナウイルスの感染が世界的に拡大しています。

新型コロナウイルスについては、不要な不安や混乱がないよう、正確な情報を手に入れましょう。厚生労働省のサイトにあるQ&Aがわかりやすいです。

【新型コロナウイルスに関するQ&A】

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html

予防法は風邪やインフルエンザと同じく、まずは咳エチケットや手洗い等の感染症対策を行うことが重要です。うがい！手洗い！水分補給！睡眠！！