

ほけんだより

金沢向陽高校 保健室

知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!

感染拡大

— COVID-19 —

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。
私たち一人ひとりが、できることをしっかりやっていく。
それが私たちの未来を作ります。

引き続き、不要不急の外出や3密を避ける行動を推進
しましょう。

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人
のケアをした時



外にあるものに
触った時



【布製マスクの配布について】

国からの児童生徒に対する布製マスクの配布が、現段階では1人1枚分、学校に届きました。学校からの郵送に同封して配付しますので、受け取ったら髪の毛の混入やカビ、汚れなどの不具合がないか確認してください。不具合があれば19日(火)までに担任に申し出てください。

布製マスクは1日1回の手洗いにより、おおむね1カ月の利用が可能となります。洗い方については裏面や経済産業省の動画を参考にしてください。

[YouTube metichannel「布マスクをご利用のみなさまへ」](#)で検索！！