

ほけんだより

1月

金沢向陽高校 保健室

あけましておめでとうございます。

今年も雪による災害時の事件事故、ケガや病気を防ぐための備えをしておきましょう。

*****雪の日の注意*****



除雪車に近寄らない！
動き出したときに巻き込まれるかも。



通行する車、停車している車からはできるだけ離れて！
道幅が狭くなっています。
急に動きだしたり、スリップする可能性も。
事故に巻き込まれる危険が！！



転倒しないように
足元はスノトレやスノーブーツ。
転倒してもケガを防げるよう
手袋やコートを着用するといいでしょう。

寒い日は暖かくしてたくさんの睡眠をとりましょう。
積極的に近隣の雪かきのお手伝いをしましょう。

感染症、注意が必要です！

【学校では感染症にかかった生徒は感染拡大を防ぐために

出席停止（学校に登校できない状態）になる場合があります】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が全国的に話題ですが、新型コロナウイルス感染症だけでなく、何らかの感染症にかかり、学校での扱いについてご不明な点があれば担任や保健室までお問い合わせください。出席停止になる場合、各種書類の提出が必要です。

→→→金沢向陽高校 ☎076-258-2355

感染症予防の基本は①手洗い・手指消毒 ②換気や身体的距離の確保 ③マスクの着用です。

「新しい生活様式」の実践についても今一度確認しておきましょう。