

保健だより9月

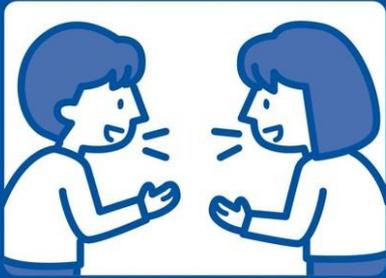
石川県立金沢向陽高等学校
保健室

二学期が始まりました。夏休みは元気に過ごせましたか？

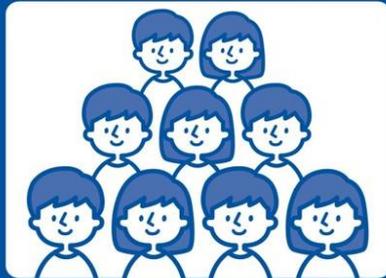
さて、連日の報道等でご承知の方も多いと思われませんが、新型コロナウイルス感染症は、感染力の高いデルタ株によって、さらなる感染拡大が懸念されています。

このような状況下での新学期スタートになりましたが、「3密の回避」、「新しい生活様式の実践」など、基本的な感染対策を徹底し、感染防止に心がけましょう。

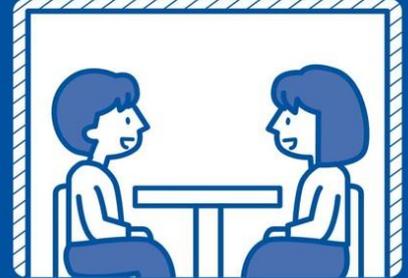
新型コロナウイルス感染防止の 徹底に心がけましょう！！



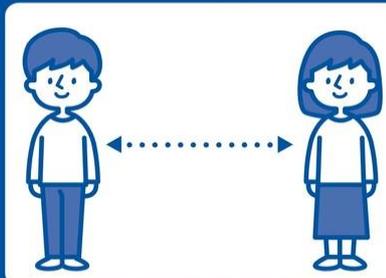
密接を避けましょう



密集を避けましょう



密室を避けましょう



距離をとりましょう



換気をしていませう



マスクを着用
しましょう



30秒程度かけこ
水と石鹸で丁寧に洗う



手を洗いましょう



会話をする際は症状が
なくともマスク着用

黙食の実施について

食事中はマスクを外すことから、新型コロナウイルスの感染リスクが高まります。
そのため、当面の間、昼食は「黙食」とします。
ご不便をおかけしますが、感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

自分の席で
全員が黒板のほうを向いて
昼食をとる

周囲の座席とは
なるべく距離をとって
机を離す

部屋は常に
換気する

マスクを
外したら、
声
を出さない！

食事中はしゃべらない！

食事が終わったら、
できるだけ速やかに
マスクを着ける

声を出すときは、
他の人が食事をしている
教室ではなく、
別の部屋（演習室）に移動する



黙食



感染症拡大防止に
ご協力ください

