

保健だより 4月



石川県立金沢向陽高等学校
保健室



【保健室スタッフ紹介】

保健主事 中野 純子
養護教諭 後藤 優奈

よろしくお祈いします！

保健室からのお願い

- ・薬は保健室では出せません。
必要な薬は自分に合ったもの
を持参しましょう。
- ・緊急でなければ休み時間に
利用してください。

【新型コロナウイルス感染症対策】

- ①マスクの着用
- ②毎朝の検温と健康チェック表の記入
- ③積極的な手指消毒
- ⑤昼食は黙食
- ⑥ソーシャルディスタンスの確保
- ⑦教室の換気
- ⑧家族・本人がPCR検査を受けることになっ
た場合は、速やかに学校へ連絡

ご協力をお願いします！



学校医の先生を紹介します

学校医 的場 宗敏 先生
(的場医院 院長)

学校歯科医 吉田 哲 先生
(よしだ歯科医院 院長)

学校薬剤師 上田 和雄 先生

健康診断 4月・5月上旬の スケジュール

- 4/15(金) 身体測定 (全学年)
- 4/19(火) 尿検査一次 (全学年)
- 4/22(金) 結核検診 (1年生)
- 4/25(月) 心電図検査 (1年生)
- 5/11(水) 尿検査一次二次混合
(対象者)
- 5/12(木) 内科検診 (2・3年生)

／／ 始まります！ ／／



なぜ健康診断をする？ なぜ大切？

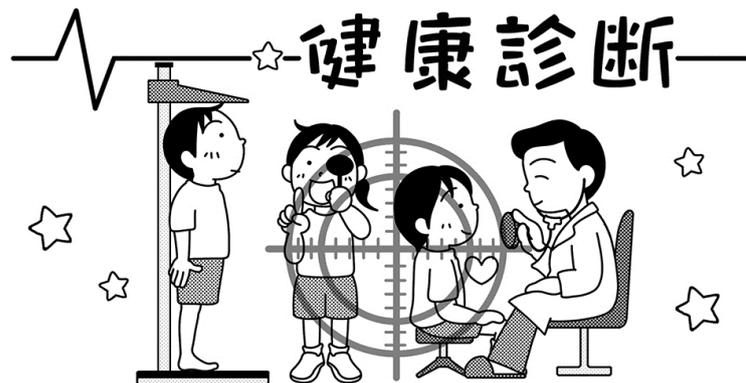
健康診断は「法律で定められた学校行事」

学校保健安全法（第13条）では『学校においては、毎学年定期に、児童生徒等（通信による教育を受ける学生を除く。）の健康診断を行わなければならない』とあります。健康診断は、法律で実施が義務づけられている学校行事なのです。

大切な理由…健康診断の主な目的を知ろう

- 体の発育や発達の様子、健康状態を調べる
- 病気や異常を早期に発見して、早期治療につなげる
- 自分の体のことを知り、関心をもつきっかけになる
- より健康になるための課題（健康目標）に取り組む

健康は、私たちが生きていく上で欠かせないもののひとつ。勉強も、運動も、趣味や遊びも、毎日の生活は体や心が元気であればこそです。学校での健康診断は、みなさんの「いま」の健康をチェックするとともに、将来にわたって健康に過ごせるように、その方法やポイントを学ぶ場でもあるのです。



自分のカラダに ロックオン！