

保健だより 9月



石川県立金沢向陽高等学校
保健室

二学期が始まりました。夏休みは有意義に過ごせましたか？
行動制限のない夏休みで、3年ぶりのイベントを満喫した人も多かったのではないのでしょうか？
引き続き感染症予防に努めながら、日々を過ごしていきましょう。

まだ夏休みの疲れを残している人、気分的にゆううつな人もいるかもしれません。周りの人に話すなどして、少しずつ自分のペースを取り戻していきましょう。



**「AED、すぐに持って来てください！」
とお願いしても大丈夫ですよ??**

金沢向陽高校のAEDは、
購買前(1F廊下)にあります。
いざという時にすぐに取りに来れるよう、
保管場所を確認しておいてください。



AEDの使い方とポイント



AED(自動体外式除細動器)は、心臓がけいれんして血液を全身に送れない状態になった場合に、電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器です。手順は音声メッセージで案内されるので、それに従えば簡単に操作できます。

2枚のパッドを傷病者の胸に貼る(胸の右上と左下側。
貼る位置はパッドにもイラストで示されている)

周囲の人は、
AEDが解析を
している最中や
電気ショックボタンを
押すときには、
傷病者に
触れずに離れる



AEDが電気ショックが
必要と判断した場合は、
周囲の人が傷病者に
触れてないことを確認し、
電気ショックボタンを押す

電気ショックが必要かどうかは
AEDが自動的に解析してくれる



災害への
備えについて
考えましょう



令和4年6月19日能登半島地方地震、令和4年8月4日北陸地方集中豪雨において、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

まちがいさがし

下の2つの絵を見比べて、7つのまちがいをさがしましょう！

救助時には顔色や表情の観察を。

