

保健だより 2月



石川県立金沢向陽高等学校
保健室

「インフルエンザ注意報」発令中

新型コロナウイルス感染症との 同時流行にも今後注意が必要です！

令和5年1月25日（水）に、石川県にインフルエンザ注意報が発令されました。

今冬は早くから、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されていましたが、いよいよ現実味を帯びてきたようです。

予防方法はどちらも同じですので、まずは手洗い・うがい・3密の回避など、基本的な感染症対策に努めましょう。

出席停止の手続きについて

医療機関等でもらった文書は、捨てずに保管を！

インフルエンザに罹って、学校をお休みすることになった場合は、「出席停止」になります。

病気が治って、登校できるようになってから「出席停止願」を提出していただきます。

その際に、インフルエンザに罹ったことが証明できる書類を添付していただきますので、医療機関や調剤薬局でもらった書類は、捨てずに保管しておいてください（なるべく全部が望ましい）。具体的には、診療明細書（医療費明細書）、薬剤情報提供書、抗原検査結果書などがこれに該当します。

文書の例

診療明細書（記載例）				
入院		保険		
患者番号	氏名	○○ ○○様	受診日	
受診科				
部	項目名	点数	回数	
医学管理	*薬剤管理指導料（ <small>（対症療法実施）</small> ）	430	1	
注射	*点 C 生 *点 *用	6	1	
		5	1	
		0	1	
処置	*検 *力 *入	0	1	
		0	1	
		9	1	

(例) 診療明細書
インフルエンザの抗原検査やインフルエンザの処置をしたことが分かるもの。

薬剤情報提供書						
○○ ○○様						
薬の名前	薬の外観	朝	昼	夕	寝	薬の働き、注意点
△△錠 50mg	 白色・錠剤	1				(例) 薬剤情報提供書 抗インフルエンザ薬が処方されたことが分かるもの。
■■カプセル 100mg	 黄色・カプセル	1				
○○散 10%	 白色・散剤		1			

他の医療機関にかかるときはこの表を

♥ 2/14 HAPPY VALENTINE'S DAY ♥

アレルギー大丈夫？



自分へもごほうび♪

♥HAPPY VALENTINE'S DAY♥



わたしなりに、やれてるね。

感染症 うつしません



ほかほかの言葉づかい



言って ほかほか 言われて ほかほか

思いやり ♥ 月間

まちがいがし

下の2つの絵を見比べて、7つのまちがいをさがしましょう！

両端の子はいくら眺めても同じ...。見るのはそこではない!?



あたたかい言葉で
心があたたかくなります



あたたかい言葉で
心があたたかくなります