



H28. 4月
金沢向陽高校
保健室



どんな1年になるかは、あなた次第

1年前に比べると身長も体重もびっくりするほど成長しました。また目に見えなくても“心”も今が伸び盛り。どんな経験も心の糧になります。

友情	恋愛	挫折	信頼
失恋	抜擢	けんか	失敗
成功	孤立	後退	進歩

経験を糧にするには、人の言葉や気持ちをよく考えること。もっと大切なのはどんなときも自分のよさを信じること。自分を大切に思うことです。

大きな成長を楽しみにしています！



★保健室のスタッフ紹介★

保健主事：沼田 良一 先生
養護教諭：若松 里絵 先生
今年1年よろしくお願ひします！

★学校医の紹介★

学校医 的場 宗敏 先生（的場医院院長）
弥勒町二1-1

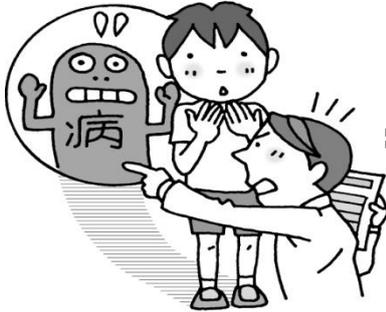
学校歯科医 吉田 哲 先生（よしだ歯科医院院長）
内灘町大清台329

学校薬剤師 上田 和雄 先生

* 1年間皆さんの健康についてお世話になります。

健康診断が始まります

健康診断では、からだに病気や異常の疑いはないかをみます



要受診は、即、病気ということではありません



健康診断では
わかりません

病名
正確な視力・聴力



【4月の健康診断カレンダー】

2016 4 April

月	火	水	木	金	土	日
				1 エイプリルフール	2	3
4	5	6	7 世界保健デー	8	9	10
11	12 世界宇宙飛行の日	13 歯科検診 3年 13:30~	14 身体計測 5, 6限目	15	16	17
18 発明の日	19 検尿1次 *朝、必ず提出!!	20 歯科検診 2年 13:30~	21 内科検診 1年 13:30~	22 清掃デー	23	24
25	26 結核検診1年 8:55~ 内科検診3年 13:30~	27	28	29 昭和の日	30	

保健室利用のルール♪

- 入室時は必ずノックをして、室内では静かにしましょう。
- 室内に先生がない場合は入室しないでください。
- 緊急でなければ休憩時間に利用しましょう。授業を大切に。
- 保健室はあくまで応急手当の場です。治すことはできません。
- お薬は原則出しません。
- ベッド休養は1時間が目安です。
- 悩んでいることを相談したり、心や体のことで知りたいことを聞きにきたりするのはいつでもどうぞ。



保健室は皆さんが健康に学校生活を送れるよう、応援しています