

ほけんだより 9月

金沢向陽高校
保健室

けがや災害から「自分」「人」を守る知識は、普段から繰り返し学ぶことが大切です。いざ！という時に戸惑わず、体も頭も動くために。今月のほけんだよりでは救急車を呼ぶときのポイントと、AEDについて学びます。

9月1日は防災の日
9月9日は救急の日

救急車を呼ぶときの
ポイント☆



「救急です」と答える



場所を伝える



「誰が」「どうした」かを伝える



名前と電話番号を伝える



をさがせ！

数年前、駅伝の最中に心肺停止で倒れた選手の元へAEDを手に駆けつけたのは、なんと同じ駅伝に出場する中学生でした。心肺停止になったとき、すぐにAEDを使うことができれば、生存率はぐっと上がります。

♥本校のAEDは **購買の前** にあります

♥学校外ではAEDマップを活用
スマホのアプリやネットで、近くのAEDがある施設を見られます。家の近くならどこにあるかな？ 調べてみましょう。

誰かが助けを必要としているとき、みなさんにもできることがあります

