

# ほけんだより

1月  
金沢向陽高校 保健室

あけましておめでとうございます。先日、久しぶりにたくさんの雪が積もりました。近年は雪が少ないことも多いですが、やはり北陸は雪国です。災害時の事件事故、ケガや病気を防ぐため、やはり備えが大切だと再認識しました。

## \*\*\*\*\*雪の日の注意\*\*\*\*\*



除雪車に近寄らない！  
動き出したときに巻き込まれるかも。

通行する車、停車している車からはできるだけ離れて！  
道幅が狭くなっています。  
急に動きだしたり、スリップする可能性も。  
事故に巻き込まれる危険が！！



転倒しないように足元は長靴やスノーブーツ、  
転倒してもケガを防げるよう、  
手袋やコートを着用するといいですよ。

ご近所を見渡してみてください。雪に困っているお年寄りの方はいらっしゃいませんか。

困っている人には積極的に雪かきのお手伝いを！

## 感染症、まだまだ注意が必要です！

【学校では感染拡大を防ぐために出席停止になる場合があります】

例1) インフルエンザ・・・発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

例2) 感染性胃腸炎・・・ノロウイルスなど。病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

その他、感染症にかかり、学校の登校について疑問質問等あれば、学校までご連絡ください。

出席停止に該当する場合、病欠証明書の用紙を学校から受け取るか、本校ホームページからプリントアウトし、医療機関で医師に記入してもらったものを学校にご提出ください。