

7月の保健目標は「体を清潔にしよう」です

保健室から夏休みの宿題

夏休みという開放感から、いつもと違った生活を送ってしまいがちです。食生活や生活習慣が乱れてしまうと、2学期が始まって学校生活のリズムをなかなか取り戻せなくなってしまいます。不規則な生活は夏バテなどの原因にもなります。3食の食事、適度な運動を心がけ、昼夜が逆転しないように保健室からはさわやかカードの宿題を出します。

・期間
7月30日～8月3日 (青色)
8月20日～24日 (ピンク色)
・提出日
青色の方は8月6日の全校登校日です。
ピンク色は8月29日のウォーミングアップの日です。



遊びにいたり、おいしいものを食べたりいろんな経験ができる夏休み。楽しく過ごすためには、元気な体が必要です。夏休みを楽しめるものにするために、しっかり取り組みましょう！
2枚とも満点だった児童には2学期に賞状を授与します。

夏休みは治療のチャンス！

目や歯の治療が必要な児童に対して、通知表渡しの際に黄色の受診勧告を再度、配付します。この夏休みを利用して病院へ行きましょう。

	視力	歯
受診率 (7月17日現在)	90.9%	86.7%

夏休みにきちんと治療して気持ちよく2学期を迎えましょう！



1学期の保健室

1学期の町野小学校の保健室の情報をお知らせします。

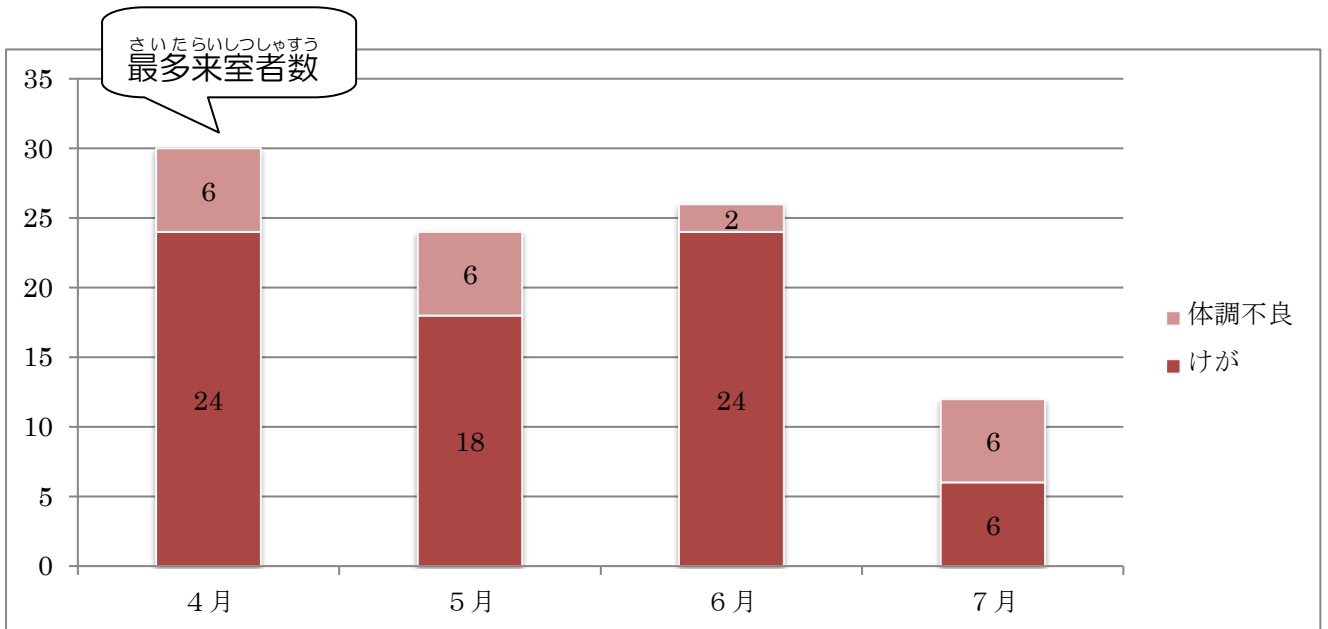
保健室を利用した件数（7月17日まで）

1年	2年	3年	4年	5年	6年
31	29	4	6	17	5

ごうけい けん
合計92件

つきべつすい
月別推移

	4月	5月	6月	7月	ごうけい 合計
けが	24	18	24	6	72
たいちょうふりょう 体調不良	6	6	2	6	20
ごうけい 合計	30	24	26	12	92



【けがについて】

	1位	2位
時間（いつ）	休み時間（28件）	昼休み（27件）
場所（どこで）	教室（22件）	体育館（13件）
学年（誰が）	2年生（26件）	1年生（25件）
種類（どんなけが）	擦り傷（27件）	打撲（21件）



【体調不良について】

	1位	2位
学年（誰が）	1年生（7件）	4・5年生（4件）
体調不良の種類	腹痛（5件）	気持ち悪い（5件）

