

学校名 能登町立松波中学校

2026 年 10 月 ソフトテニス部 月別活動計画

日	曜	活動内容	活動時間			活動場所
1	木	練習	15:50	～	18:00	
2	金	休		～		
3	土	練習	8:30	～	12:00	
4	日	休		～		
5	月	練習	15:50	～	18:00	
6	火	練習	15:50	～	18:00	
7	水	休		～		
8	木	練習	15:50	～	18:00	
9	金	練習	15:50	～	18:00	
10	土	全能登新人ソフトテニス大会	5:40	～	18:00	和倉温泉テニスコート
11	日	全能登新人ソフトテニス大会	5:40	～	18:00	和倉温泉テニスコート
12	月	全能登新人ソフトテニス大会 予備日		～		
13	火	休		～		部活動停止
14	水	休		～		
15	木	休		～		
16	金	休		～		
17	土	休		～		
18	日	休		～		
19	月	休		～		
20	火	休		～		中間テスト
21	水	練習	14:30	～	17:00	中間テスト
22	木	休		～		
23	金	休		～		
24	土	練習	8:30	～	12:00	ケンコーカップ
25	日	休		～		
26	月	練習	15:50	～	18:00	
27	火	練習	15:50	～	18:00	
28	水	休		～		
29	木	練習	15:50	～	18:00	
30	金	練習	15:50	～	18:00	
31	土	練習	8:30	～	12:00	