

1 年学年だよ

第 6 号
2025.9.2



2学期が始まりました

長い夏休みもあったという間に終わり、今日から 2 学期がスタートします。

高校に入学して早いもので 5 か月がたちました。1 学期は学習と生活面の両方で高校生活の基礎固めを行いました。夏休み中に 1 学期の復習はできましたか？休み中に生活リズムが崩れた人はいませんか？2 学期は、1 学期に築いた土台に柱を立てていく期間です。2 年半後に頑丈な家が建つように、今日から気持ちを引き締めて学校生活を送りましょう。



悩みは一人で抱え込まない

〈友だちに悩みを打ち明けられた時、どうしたら良いのだろう？〉

あなたは、友だちから悩みを打ち明けられた時、どんな声かけをしますか？きっと、多くの人が何を言っただけでよい、不安になったりするはず。そんな時は、友だちの考えや行動を良い悪いで判断するのではなく、友だちに寄り添い、友だちをわかってあげるために、「良い聴き手」になることが大事です。ここでは、友だちの悩みを解決する立派な話し手になる必要はなく、つらそうだね、悲しいよね、大変だねと共感し、誰かのところに相談しに行こうよと、手を差し伸べてあげることが大事なんです。

友だちの悩みを受け止めるキーワードは「教室」。

友だちの SOS に気づいて、寄り添い、思いを受け止めて、信頼できる大人につなげて下さい。日ごろから相談できる機関や、信頼できる大人の人を考えておくことが必要です。

友だちの SOS には「教室」

きづいて

よりそい

うけとめて

しんらいできる大人に

つなげよう

石川県こころの相談ダイヤル

076-237-2700 平日 9 時～17 時

0570-783-780 上記以外の夜間・休日の時間帯

(平日 17 時から翌日 9 時/土日・祝日 0 時から 24 時)

白山市子ども総合相談室

076-276-1792 月～金 8:30～17:15、木のみ 8:30～18:30

LINE からの相談「生きづらびっと」 全曜日 8 時～22 時 30 分 (22 時まで受付)



生きづらびっと QR コード

10月17日(金)・18日(土)は文化祭！

クラスの出し物は進んでいますか？9月にクラス企画の準備をどんどん進めましょう。

動画の撮影、編集もありますね。企画のリーダーを中心に、担任の先生と相談しながら取り組もう。どうやって企画を回すのか、どんな役割が必要か、どんなレイアウトで実施するのか、お客さんの動線はどうなるのかなど・・・ぜひ、全員が一人

一役以上を担えるように準備の段階から役割分担を考えてみて下さい。みんなで成し遂げる文化祭を目指して頑張ってみよう！！



～9月の予定～

月	火	水	木	金	土	日
1 始業式 基礎力診断 テスト	2 面談週間 (～9/5) 45分授業	3 45分授業	4 45分授業	5 45分授業	6	7
8	9	10 あいさつ運 動①	11 あいさつ運 動②	12 あいさつ運 動③	13	14
15 敬老の日	16 後期生徒会 役員選挙	17	18 新人大会① (前期)	19 新人大会② (前期)	20 新人大会③ (前期)	21 新人大会④ (前期)
22 考査時間割 発表	23 秋分の日	24 学習時間調 査 (～10/3) 進路希望調 査②	25 職員会議	26 各種生徒委 員会	27	28
29	30 2学期中間 考査①	10/1 2学期中間 考査②	10/2 2学期中間 考査③	10/3 2学期中間 考査④	10/4	10/5

＜10月の主な予定＞

- 1 (火)～ 3日(金) 2学期中間考査
- 4日(土) マルシェ・ドゥ・ハクサン
- 5日(日) 創立記念日
- 12日(日) 松任秋まつり
- 16日(木) 文化祭準備・リハーサル
- 17日(金)～18日(土) 文化祭 ※20日(月) 代休
- 23日(木) 陸上競技大会
- 25日(土) 進研総合学力(希望者)

