

基礎学力だより

H29. 第1号

発行日：平成29年5月 8日

発行者：石川県立松任高等学校

1 第1回定期試験が始まります

いよいよ5月16日（火）～19日（金）にわたって、第1回定期試験が始まります。各教科における観点別評価の中で、定期試験の比重はとても重いので、十分な準備をして、試験に臨んで下さい。詳しい試験範囲や日程などは、各教科担当、ホーム担任等から連絡があります。

《定期試験受験上の注意》

- ①理由のない欠席はしてはいけません。・・・病気の場合は、診断書等を提出してください。
- ②10分を越えた遅刻はいけません。・・・チャイムが鳴る前に、着席してください。
- ③途中退出はできません。・・・試験は終わりのチャイムまで集中して受験してください。
- ④不正行為はいけません。・・・携帯電話等の持ち込みは禁止です。
- ⑤机の中は空にしてください。・・・机の上は、鉛筆と消しゴム等の筆記用具だけです。
- ⑥定められた座席に着席ください。・・・科目のグループごとに名列順で座ってください。

2 基礎学力定着のために、「4点固定」を实践しよう

家庭学習の習慣化のために、生活リズムの固定化を図る必要があります。そのための効果的な方法として、「4点固定」法があります。

時刻	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
心 が け	起床時間を固定		すでに固定された大切な授業時間										食事開始時間を固定		学習開始時間を固定		就寝時間を固定		

- (1) 起床時間を固定する。（例：午前6時）
- (2) 就寝時間を固定する。（例：午後11時）
- (3) 学習開始時間を固定する。（運動部の生徒例：午後9時、部活動がない生徒例：午後5時）
- (4) 食事の時間を固定する。

この4点を固定することによって、自然に規則正しい生活習慣が身に付き、いつの間にか机に向かい、数ヵ月後には基礎学力、成績がアップするといわれています。また、家庭学習時間は、学年プラス1、つまり1年生は2時間、2年生は3時間、3年生は4時間が必要であると言われています。また、まずは嫌いな教科や苦手教科から始め、その後に得意教科を学習すると、さらに効果てきめんです。ご家庭におかれましても、お子さまの基礎学力定着のために、家庭学習の習慣化および「4点固定」にご協力いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

3 今後の主な日程（主に教務関係分の予定です）

5月16日（火）～19日（金） 第1回定期試験

6月～7月 1、2年生文理選択、科目選択の仮登録

6月26日（月）～30日（金） 第2回定期試験

