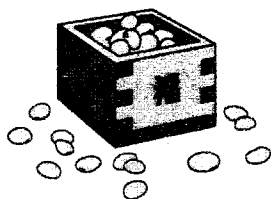


～ 東風解凍（東風が厚い氷を解かし始める）～

まだまだ寒い日が続きますが立春を迎え、暦の上ではもう春。風邪やインフルエンザに負けないためには、栄養と睡眠が大事です。食の栄養とともに本から心の栄養も摂って、寒さを乗り切りましょう。



## 図書室からのオススメ本

今年度3回目の図書購入を行いました。そのなかからオススメ本を紹介します。

### 『億男』

川村元気／著

宝くじで3億円を当てた図書館司書の一男。浮かれる間もなく不安に襲われた彼は、「お金と幸せの答え」を求めて大富豪の親友を15年ぶりに訪問。だがその直後、親友が失踪。ソクラテス、ドストエフスキー、アダム・スミス、チャップリン、福沢諭吉、ジョン・ロックフェラー、ドナルド・トランプ、ビル・ゲイツ…数々の偉人たちの“金言”をくぐり抜け、一男の30日間に渡るお金の冒険が始まる。人間にとってお金とは何か？「億男」になった一男にとっての幸せとは何か？九十九が抱える秘密と「お金と幸せの答え」とは？

### 『挫折を愛する』

松岡修造／著

現在、世界で最も有名な日本人といえば、プロテニスプレイヤー・錦織圭選手と言っても過言ではないと思います。彼を指導し、試合のたびに誰よりも熱いエールを送っているのがこの本の著者である日本一熱い男・松岡修造。

自身もテニス選手だった彼が、誰もが心に抱える弱さや甘え、限界ギリギリの崖っぷちに追い詰められた時の恐怖心や迷いを突破するための心の持ち方を伝授します。「もう無理だ」はあなたを劇的に変える寸前の最後の苦しみなのかもしれません。

### 『恋愛合格！太宰治のコトバ66』

たか のてるみ／著

元祖草食系男子・太宰治の珠玉の名言を〈恋愛〉というフィルターで集めました。これは恋愛に成功するための太宰治からのコトバのプレゼント。数々の太宰作品を読みこんだ著者が、66のコトバを厳選。恋愛の名言が頭とカラダにしみ込んで、たちまち恋愛体質になれる！今までになかった名言集の登場です。自らの恋愛体験をもとに編み込んだ太宰治のコトバが、今の時代にこそ生き生きとリアルに迫り、あなたの恋を磨きます。

### 『友だちは永遠ではない』

森 真一／著

凝り固まって息苦しいように感じられる人間関係や社会も、著者のいう「一時的協力理論」というフィルターを通すとちょっと違った成立の姿が見えてくる。インパクトのある書名ですが、読んでみると「なるほど」と納得する1冊。



〈清水啓先生のおすすめ〉

〈櫻井和佳子先生のおすすめ〉

〈中島久恵先生のおすすめ〉

### 『人間の浅知恵』

徳岡 孝夫著

筆者は、ジャーナリストとして、ニュースの核心を鋭い視線で見つめ、人間味あふれるエピソードも交えた語り口は、写実的で迫力がある。現代社会の教科書に出てくる出来事や指導者にかかわる背景や裏話は筆者が述べるように必ずしも思慮深いものではない面が垣間見え、知恵の程度（浅知恵）によって歴史が動くこともあるのかと思うと、「人間とは？」という永遠のテーマに触れることができる思いがした。小説とは一味違い、虚飾のないエピソードがおもしろい。近代史が好きな人はぜひ一読を。

### 『ぴよちゃんとひまわり』

いりやまさとし／著

我が家の子供に読み聞かせている絵本から、心に残ったものを紹介します。ひまわりの種を拾ったひよこは、葉っぱを増やしてから食べようと待っているうちに、ひまわりと友だちに。けれど、夏が終わりお別れを迎えそして・・・と少し切なく心温まる内容です。思いやる心、命のつながりなど、さまざまなことを語りかけてくれ、絵本ではあるけれど、子供より大人が癒される、そんな1冊です。

### 『賢者の書』

喜田川 泰／著

14歳の少年サイードが祖父から誕生日に1冊の本をもらう。その本の名は「賢者の書」。サイードは最高の賢者になるための旅にでる。旅の途中で出会う賢者から学んだことが、その本に記されていく。少年が最後に出会ったのは、人生に疲れた50過ぎの中年男性アレックス。アレックスは少年から「賢者の書」を読ませてもらううちに、自分の人生がなぜ失敗続きだったのかを悟っていく。人生を成功させる秘訣が書かれているバイブル書としてお勧めの1冊。



息子の無惨な死と引き換えに、願っていた200ポンドを手に入れた老夫婦。妻にせかされて、夫は狼の手で「息子を生き返らせて」と願います。その夜、誰かが家のドアをノックして……

下の2枚の絵の違いを5か所見つけてください。

