

進路だより

平成 26 年 12 月 17 日
石川県立松任高等学校
進路指導課
H26. 12 月号

冬季休業を迎えるにあたって・・・重要ポイントに注意！

いよいよ冬季休業が始まります。今年の授業や家庭学習、校外模試の結果等はいかがでしたか？時間を比較的自由に使える冬季休業中は、これまでの振り返りや弱点補強が可能な時期です。以下の重要ポイントに注意して、有意義な生活を送ってください。

① 冬季休業中の日課表を作ろう：クリスマスやお正月があるため、生活リズムも乱れがちになりやすい季節です。今こそ、毎日の生活の中で、**起床時間**、**就寝時間**、**学習開始時間**、**夕食開始時間**の4点を固定し、規則正しい生活を送り、家庭学習を進め、学力を養成しましょう。3年生は、冬季補習や元旦マーク模試等の予定を生かし、センター試験や私立大学入試に向けたプランを立ててください。

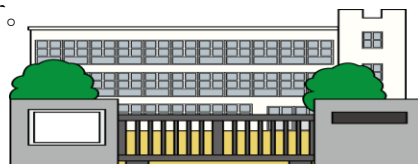
最近のあなたの4点を記入してみよう。(例 **19:00** など)

起床時間	就寝時間	学習開始時間	夕食開始時間
:	:	:	:

② 冬季休業中の学習計画を立てよう：冬季休業を**3期**(**1期**: 12月15日～24日 **2期**: 12月下旬 **3期**: 1月上旬)に分けて、それぞれの時期に何を行うかを考えて、計画を立てるとよい。

③ 来年度に向けての準備を始めよう：1月からは、来年度の新2年生、新3年生への準備や、新しい職場や学校へ進むための用意をしなければなりません。そこで、この1～3月の期間は、新2・3年生**0学期**と呼ばれ、とても重要な時期に位置づけられています。来年度以降の展望をもち、そのための計画を立ててください。

④ 進路について考えよう：新年度に向けての目標や進路希望について、保護者のみなさんと十分な話し合いをし、その目標達成のための方策や計画について、お互いに意思疎通を行い、進路実現に向けて頑張ってほしいものです。学校見学会や説明会等を実施する学校もあるので、現地へ行って、雰囲気を味わってこることも大切です。



3年生教養講座を実施・・・人間関係形成・社会形成能力を習得！

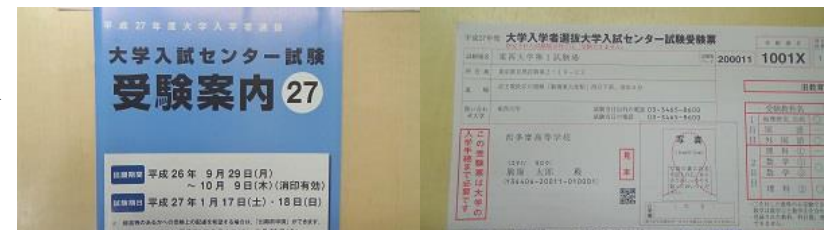


3年生は「総合的な学習の時間」で、豊かな人間関係を築くためのコミュニケーション術を学ぶための教養講座を実施しました。講師として、放送作家・コミュニケーション術講師の村瀬健（むらせ たけし）先生をおむかえし、ご講演していただきました。主な内容は、

- (1) あいさつ、第一印象が大事・・・名前を呼んであいさつ、余裕があれば一言プラスする
- (2) 人に話しかけられやすい雰囲気をつくる・・・メラビアンの法則、見た目の視覚情報55%
- (3) 相手の気持ちを考えて話す・・・相手の話を聞く、相手の変化に気づく、相手の気持ちを考えるなどでした。就職・進学関係なく、すべての生徒に有意義な講演会となりました。

大学入試センター試験まであと30日！！！！がんばれ受験生！！！！

今年度のセンター試験が近いてきました。本校の受験会場は金沢工業大学です。注意事項をよく読んで、平常心で本来の力を発揮して欲しいと願っています。



【今後の主な進路行事予定】(進路指導課行事計画の抜粋です。現在段階での予定です。)

- 12月24日(水)～1月6日(火) 3年生冬季補習(3年生希望者)
- 1月1日(木)・2日(金) 3年生元旦マーク模試
- 1月16日(金) 大学入試センター試験受験者激励会
- 1月17日(土)・18日(日) 大学入試センター試験
- 1月17日(土) 1・2年生普通科進研総合学力テスト
- 1月19日(月) 大学入試センター試験受験者自己採点
- 1月26日(月)～2月4日(水) 国公立大学個別(2次)試験出願期間

※「進路だより」は石川県立松任高等学校のホームページでも見ることができます。どうぞ、ご利用ください。

