

# 進路だより

## 冬季休業を迎えるにあたって

いよいよ冬季休業が始まります。今年の授業や家庭学習、校外模試の結果等はいかがでしたか？時間を比較的自由に使える冬季休業中は、これまでの振り返りや弱点補強が可能な時期です。以下の重要なポイントに注意して、有意義な生活を送ってください。

**1 冬季休業中の日課表を作ろう**：クリスマスやお正月があるため、生活リズムも乱れがちになりやすい季節です。今こそ、毎日の生活の中で、**起床時間**、**就寝時間**、**学習開始時間**、**夕食開始時間**の**4点を固定**し、規則正しい生活を送り、家庭学習を進め、学力を養成しましょう。3年生は、冬季補習や元旦マーク模試等の予定を生かし、センター試験や私立大学入試に向けたプランを立ててください。

最近のあなたの4点を記入してみよう。（例 19:00 など）

起 床 時 間	就 寝 時 間	学 習 開 始 時 間	夕 食 開 始 時 間
：	：	：	：

**2 冬季休業中の学習計画を立てよう**：冬季休業を**3期**（**1期**：12月15日～24日  
**2期**：12月下旬 **3期**：1月上旬）に分けて、それぞれの時期に何を行うかを考えて、計画を立てるとよい。

**3 来年度に向けての準備を始めよう**：1月からは、来年度の新2年生、新3年生への準備や、新しい職場や学校へ進むための用意をしなければなりません。そこで、この1～3月の期間は、新2・3年生**O学期**と呼ばれ、とても重要な時期に位置づけられています。来年度以降の展望をもち、そのための計画を立ててください。

**4 進路について考えよう**：新年度に向けての目標や進路希望について、保護者のみなさんと十分な話し合いをし、その目標達成のための方策や計画について、お互いに意思疎通を行い、進路実現に向けて頑張ってほしいものです。学校見学会や説明会等を実施する学校もあるので、現地へ行って、雰囲気を味わってくことも大切です。



平成26年12月17日  
石川県立松任高等学校

進路指導課

H26.12月号

3年生教養講座を実施…人間関係形成・社会形成能力を習得！



3年生は「総合的な学習の時間」で、豊かな人間関係を築くためのコミュニケーション術を学ぶための教養講座を実施しました。講師として、放送作家・コミュニケーション術講師の村瀬健（むらせたけし）先生をおむかえし、ご講演していただきました。主な内容は、  
(1) あいさつ、第一印象が大事…名前を呼んであいさつ、余裕があれば一言プラスする  
(2) 人に話しかけられやすい雰囲気をつくる…メラビアンの法則、見た目の視覚情報55%  
(3) 相手の気持ちを考えて話す…相手の話を聞く、相手の変化に気づく、相手の気持ちを考えるなどでした。就職・進学関係なく、すべての生徒に有意義な講演会となりました。

大学入試センター試験まであと30日！！！…がんばれ受験生！！！

今年度のセンター試験が近づきました。本校の受験会場は金沢工業大学です。注意事項をよく読んで、平常心で本来の力を発揮して欲しいと願っています。



【今後の主な進路行事予定】（進路指導課行事計画の抜粋です。現在段階での予定です。）

12月24日（水）～1月6日（火） 3年生冬季補習（3年生希望者）

1月1日（木）・2日（金） 3年生元旦マーク模試

1月16日（金） 大学入試センター試験受験者激励会

1月17日（土）・18日（日） 大学入試センター試験

1月17日（土） 1・2年生普通科進研総合学力テスト

1月19日（月） 大学入試センター試験受験者自己採点

1月26日（月）～2月4日（水） 国公立大学個別（2次）試験出願期間



※「進路だより」は石川県立松任高等学校のホームページでも見ることができます。どうぞ、ご利用ください。