

まだ6月というのに暑い日が多くなっています。これから夏に向けてさらに気温が上がっていくことが予想されます。熱中症対策のためにもこまめな水分補給と十分な睡眠を確保して体調管理に努めましょう。

## 県総体・総文が行われます

5/28から県高校総体が始まっています。多くの競技は6/4~6/7に行われます。3年生にとって集大成の大会となります。悔いの残らないように先輩と共に全力で挑んでください。そして県高校総体が終わるといよいよ2年生が主体となります。これまで先輩から学んだことを生かして自分たちで新たなチームを作っていくてください。

## 1学期期末考査が始まります

1学期中間考査はどうでしたか。学習の成果が出た人、学習したが思った成績でなかった人など、様々な結果となったと思います。6/29からは1学期期末考査が始まります。中間考査を振り返り、期末考査に向けて考査直前に課題に取り組むのではなく、計画を立てて学習に取り組めるようにしましょう。

また、7/5には2年生になって1回目の総合学力テストがあります。大学受験のためにも大切な模試になります。期末考査直後になりますが諦めずに受験しましょう。

リレーコラム \_\_\_\_\_  
直向きに取り組む

第2回 担当: 高澤

「直向きに取り組むこと」これは私が大学生の時に部の監督から言われた言葉です。一生懸命練習しても思うような結果を得られることができずこのまま競技を続けても意味がないと考えていた私にとって、目先の結果ではなく目標に向かって続けることを教えてもらいました。その結果として少しずつ結果を得られるようになっていき改めて直向きに取り組むことの大切さを感じることができました。皆さんの生活でも、勉強、部活動、学校行事など毎日様々なことに向き合うと思います。一生懸命勉強しても思うような点数が取れなかったり、練習を重ねてもなかなか成果に繋がらなかったりすることもあるかと思いますが、すると、「頑張っても意味がない」と感じてしまうでしょう。しかし、本当に力になるのは、結果が見えない時でも続ける姿勢です。また、直向きに取り組んだ経験は、結果だけでは終わりません。うまくいった経験は自信になり、失敗した経験は次につながる財産になります。だからこそ、どんなことにも「まずは真剣に向き合ってみる」ことを大切にしたいと思います。

日	曜	日程	令和8年度6月予定
1	月	B	
2	火	B	総合
3	水	B	
4	木	B	県高校総体 (6/4~7)
5	金	B	
6	土		
7	日		
8	月	B	
9	火	B	探究講座 総合
10	水	B	いじめアンケート
11	木	B	
12	金	B	明峰祭LH LH
13	土		
14	日		
15	月	B	
16	火	B	総合
17	水	B	
18	木	B	自転車一斉点検 PTA自転車マナー指導
19	金	B	明峰祭LH LH
20	土		北信越大会
21	日		
22	月	A	期末考査時間割発表
23	火	A	総合
24	水	A	
25	木	A	学習時間調査
26	金	A	LH
27	土		
28	日		
29	月	A	期末考査 (~7/3)
30	火	A	



Keep smiling, keep shining!

笑顔をやさず、輝き続ける生徒の活動を毎日更新中

小松明峰高校