

私は先日、サーフィンを習いに行ってきました。自然の力に身を任せ、感じるスピード感は時間が経つのを忘れるほど爽快でした。また、サーフィンには「波待ち」と言って、ボードにまたがり最適な波を待つ時間があることを知りました。海ではいろいろな波と出会うわけですが、どれ一つとして同じではないという点で、皆さんと重なって見えました。「それぞれに個性や長所があり、どれも素晴らしい」一つ一つの波との出会いを大切にしながら、大きな波を待つ時間は、冷静に今の自分を見つめる良い機会となりました。「遠くを見ることが大事ですよ。」とインストラクターの方が教えてくださいました。未来にビジョンを描きながらチャンスを待つという点で、何か人生に似ているなども感じました。今、学校生活で言えば、総体・総文、修学旅行、そして期末試験という大きな波が来ようとしています。うまく波に乗るためには、波のラインに対して垂直にボードを入れ(心の状態を整える)、パドリング(準備をすすめて勢いをつける)を開始しなければいけません。

さらに別の日には、バレーボールの大会へ行ってきました。私はバレーボールのプレーを見ることも好きですが、いろいろなチームの横断幕を見ることも好きです。その日はこんな言葉と出会いました。「繋いだ先に栄光あり！」皆さんにとって言い換えれば、「継続の先に栄光あり！」がふさわしいと思います。日々の学習の継続を大切に、進路目標を達成できるよう頑張っていきましょう。

学年主任より

日	曜	R8 6月
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	県高校総体・総文①
5	金	県高校総体・総文②
6	土	県高校総体・総文③
7	日	県高校総体・総文④
8	月	修学旅行結団式(2年4限)
9	火	修学旅行(2年)① 県高P連年次総会
10	水	修学旅行(2年)②
11	木	修学旅行(2年)③
12	金	修学旅行(2年)④
13	土	
14	日	
15	月	試験範囲発表
16	火	舎外清掃(40分×7限)
17	水	舎外清掃予備日(40分×7限)
18	木	試験時間割発表 類型・科目選択説明会(2年 LH)
19	金	
20	土	北信越高校総体①
21	日	北信越高校総体②
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	1学期期末試験①
26	金	1学期期末試験②
27	土	第2回PTA広報・母親合同委員会
28	日	
29	月	1学期期末試験③
30	火	1学期期末試験④ ※7/1(木)が最終日

## 北海道への修学旅行

仲間と共に、良い思い出をつくりましょう。  
自分を見つめなおす機会にしましょう。

6月9日(火)から12日(金)までの3泊4日で、北海道への修学旅行が予定されています。学校ではできないこと、友人と一緒にだからこそ味わえる経験など、皆さんにとってかけがえのない4日間になることを願っています。

保護者の方には、旅程、集合時間、宿泊先の名前や部屋番号などの情報を事前にしっかり伝えておいてください。また、必要な持ち物がそろっているかを確認し、忘れ物がないように準備しましょう。

緊急連絡先として登録してもらった保護者の方の連絡先が、確実につながるものになっているか、今一度ご家庭で確認してください。変更が必要な場合は、速やかに担任までお知らせください。

### 【出発時間】

- \*A隊 21. 23. 25ホーム  
8:55 バス座席で点呼  
9:10 出発
- \*B隊 22. 24. 26ホーム  
6:15 バス座席で点呼  
6:30 出発



## 1学期期末試験 課題を確実に提出!

提出すべき課題を早めに取り組み、直前ではきめ細かい部分まで学習が行き届くよう工夫しましょう。総体・総文や修学旅行がある分、試験範囲がやや狭くなっているはずですが、高得点を狙える良いチャンスです。

## 類型・科目選択説明会

一人一人の進路実現に向けて…

自分の進路に対する志を高く持ち、自分が本気で頑張れる環境を選択しましょう。

## 進路関係の行事

申し込んで視野をひろげよう!

- ① 7月1日 第2回看護・医療系セミナー
- ② 7月28、29日 看護・医療系のインターンシップ