

高校生活、初の夏が来る ～有意義な時間を過ごそう～

1. 規則正しい生活リズムで過ごす

夏休みは生活のリズムが狂いやすい時期です。生活のリズムが崩れると、体調を崩して病気や怪我のもとになります。十分な学習時間を確保するためにも、普段通りの生活リズムを保つよう心がけましょう。また、この時期は課題に集中して取り組むことや、進路に関して気になることを調べるなど、普段なかなかできないことにじっくり取り組めるチャンスです。夏休みの計画は立てましたか？充実した日々を過ごしたいものですね。

2. 夏休み中の学習計画を立てよう

夏休み中に、学校の課題や自分の弱点克服に取り組むために、学習計画を立てましょう。スムーズに学習を進めるためには、事前にしっかりと計画を立てておくことが重要です。以下に、学習計画を立てる際のポイントをまとめています。参考にしながら実際に取り組んでみましょう。

<学習計画を立てる際のポイント>

■現実的な計画を立てる

学習内容を確実に理解するためにも、現実的な計画を立てるようにしましょう。予定通りに進まなかった場合に備えて、例えば、1週間のうち1日は調整日をつくるなど、計画の遅れを取り戻すための時間を用意しておくことも大切です。

■学校の課題に最優先で取り組む

まずは、夏休みの課題を確実に終わらせることを最優先にしましょう。夏休みの課題には、これまでの学習のポイントが多く含まれているので、課題にしっかり取り組むことが、復習につながります。

■苦手分野の復習に取り組む

まとまった学習時間をつくり、苦手分野を克服するチャンスです。苦手だと思うところがある人は、問題集の基本問題から取り組むなどして、復習に取り組みましょう。

3. 文理選択について考える

夏休みに入るとすぐに、保護者懇談があります。文理選択についての話もあると聞いていますよね。すでに、おうちの方と話した人も多いと思いますが、みなさんの将来は無限です。進路について夏休み中にも探究を深めてください。

以下、二つのことをお願いします。

【自分を知る・理解する】

「どんなことに興味があるか」「大学で何を学びたいか」「将来どんな仕事に就きたいか」など、自分の興味関心や将来の夢、自分の人生について、じっくり考えてみましょう。これから進みたい方向がはっきりしていない人も多いかもしれませんが、見ようとしないうつまでたっても見えませんよ。目先の楽しいことだけでなく、未来の楽しみについても見ていきましょう。また、家族など自分のことをよく知る人とも話してみましょう。自分を客観的に知ることも大事です。

【情報を得る】

昨今、大学ではオープンキャンパスを「来場型」や「オンライン型」など様々な形で、大学を知ってもらおうとしています。みなさんには是非、大学等のオープンキャンパスに参加してほしいと思っています。先日配られた「オープンキャンパスのすゝめ」のプリントも参考にして、参加してみましょう！！

【7・8・9月行事予定】

日	曜	事	日	曜	事	日	曜	事
7/17	金	終業式 大掃除 保護者懇談①	30	木		28	金	明倫祭2日目
18	土		31	金		29	土	
19	日		8/17	月	後期補習① 明倫祭準備①	30	日	
20	月	海の日	18	火	後期補習② 明倫祭準備②	31	月	
21	火	保護者懇談会② 前期補習① のぼり制作①	19	水	後期補習③ 明倫祭準備③	9/1	火	始業式 第1回課題試験①
22	水	保護者懇談会③ 前期補習② のぼり制作②	20	木	後期補習④ 明倫祭準備④	9/2	水	第1回課題試験②
23	木	前期補習③ のぼり制作（予備）	21	金	到達度テスト 明倫祭準備⑤	3	木	
24	金	体験入学	22	土		4	金	看護医療系・保育幼児教育系ガイダンス
25	土		23	日		5	土	
26	日		24	月	明倫祭準備	6	日	
27	月		25	火	明倫祭準備	7	月	
28	火		26	水	明倫祭準備（全日）	8	火	
29	水	DXツアーin滋賀	27	木	明倫祭1日目	9	水	

※8/12(水)～15(土)学校閉庁日

※9/17(木)～20(日)新入大会（前期）