



こうとうぶ  
**高等部ガイドブック**

あか たの がっこうせいかつ  
**明るく 楽しい 学校生活のために**

いしかわけんりつ めいわ とくべつ しえん がっこう  
石川県立 明和特別支援学校

もくひょう

目標

すてき

：素敵な

おとな

大人になるために



じかく こうとうぶ  
自覚：高等部の  
せいと せきにん  
生徒として、責任ある  
こうどう  
行動をしましょう。



おもいやり ともだち  
思いやり：友達や  
まわ ひと やさ  
周りの人に優しく  
しましょう。



マナー：  
げんき  
元気なあいさつと、  
ていねい ことばづか  
丁寧な言葉遣いを  
み  
身につけましょう。



けんこう  
健康：  
はやね はやお  
早寝・早起きをして、  
せいかつ  
生活リズムを  
とと  
整えましょう。

# せいふく 制服の着こなし - じょうはんしん 上半身

えりもと  
襟元

おお 大きく開かないようにします。

ネクタイ

ただ 正しく着用します。  
※原則として、儀式時に着用します。

シャツ・ブラウス

ズボンやスカートの中に入れてください。



【下着について】 カッターシャツ（ブラウス）の下には、必ず下着（シャツやキャミソール）を着用してください。

せいふく 制服の着こなし - 下半身・足元  
きはんしん 下半身  
あしもと 足元



ベルトをつける

ずり<sup>さ</sup>下げない



たけ<sup>ひざていど</sup>は膝程度とする

くつした  
靴下



しろ しろ しろ しろ  
白・黒・紺を基本とします。

タイツ・ストッキング



くろ だいろ むじ  
黒または肌色で無地とします。

# ぼうかんぐ 防寒具について (とうき 冬季)



せいふく うえ ちやくよう  
制服の上から着用する



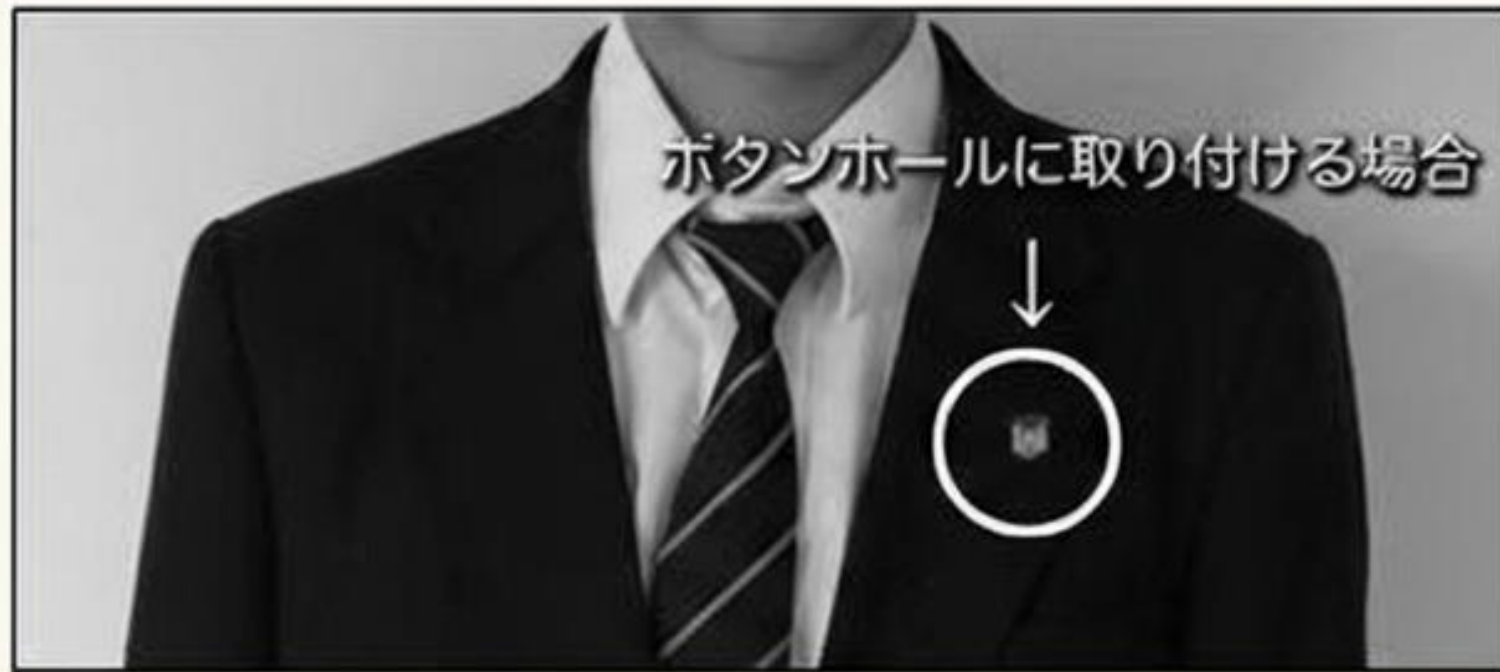
くろ こん ちゃ はいいろ  
黒・紺・茶・灰色系の  
ウインドブレーカーや  
ジャケット・コート。



パーカーやジャージを  
せいふく した ちやくよう  
制服の下には着用しない

# こうしょう 校章（バッジ）のつけ方 かた

ふゆ  
冬：ジャケット・ブレザー



ひだり えり  
左の襟にある  
あな  
穴（ボタンホール）に  
つけます。

なつ  
夏：シャツ・ブラウス



ポケットの ぶぶん 部分につけます。  
ぬの  
布のエンブレム、または  
バッジをつけます。

# 身だしなみと 体操服

## 身だしなみ (Grooming)

- ✓ **髪**：自然な髪型で。染めたりパーマはしません。
- ✓ **爪**：短く切りましょう。
- ✓ **アクセサリー**：指輪やネックレスは学校にしません。
- ✓ **化粧、口紅、ピアス、**  
ネイルもしてはいけないこと。

## 体操服 (Gym Clothes)



- ✓ **ジャージ**：学校で決まったものを着ます。
- ✓ **内履き**：白いシューズを履きます。

# がっこう 学校への も 持ち物

## ☑ OK (もってくるもの)



の 飲み物：水・お茶・スポーツドリンク。

ルール：名前を書いた水筒に入  
入れましょう。ペットボトルには  
カバーをつけましょう。

## ☒ NG (もってこないもの)



ふよう 不要なもの：ゲーム、マンガ、  
きちょうひん 貴重品 (たいきん や たいせつ 大金や 大切なもの)。

ジュース：がっこう 学校にはも 持ってきません。  
おかしるい 菓子類：がっこう 学校にはも 持ってきません。

# けいたい でんわ 携帯電話・スマートフォンのルール



1. 登校：学校に  
着いたら、  
電源を切る。



2. 提出、朝、  
先生に預ける。



3. 授業：勉強に  
集中する。



4. 下校：  
帰るときに  
返してもらう。

たいせつ

大切なルール：

- ☑ 学校やスクールバスの中では使いません。
- ☑ SNSでの悪口やいじめは絶対にしません。
- ☑ 歩きスマホは危険なのでやめましょう。

# ともだち 友達との っ 付きあ かい方 かた



あそ  
遊ぶとき：  
ゲームセンターや  
カラオケに  
行くときは、  
お家の人に  
伝えてから  
行きましょう。



と  
お泊まり：  
ともだち いえ  
友達の 家に  
泊まることは  
禁止です。



だんじょこうさい  
男女交際：  
だれ み  
誰も 見ていない  
ばしょ ふたり  
場所で 二人きりに  
ならないように  
しましょう。 節度  
を守りましょう。



いじめゼロ：  
おいて きも  
相手の 気持ちを  
かんが  
考えて  
こうどう  
行動しましょう。

とうげこう  
登下校とマナー

スクールバス (School Bus)



- ・バス用の名札を必ずつけます。
- ・バスの中では静かにして、  
運転手さんや友達に迷惑をかけません。

じぶん つうがく  
自分で通学 (Commuting by yourself)



- ・届出：自分で通学する人は、  
先生に書類を出します。
- ・練習：安全に通えるように、  
入学までに道を覚えましょう。

# じてんしゃつうがく 自転車通学：身を守る 準備

- <sup>とどけで</sup>届出：<sup>じてんしゃ</sup>自転車で<sup>かよ</sup>通うには  
<sup>きよか</sup>許可が<sup>ひつよう</sup>必要です。
- <sup>ほけん</sup>保険：<sup>かなら</sup>必ず<sup>じてんしゃほけん</sup>自転車保険に  
<sup>はい</sup>入ります（<sup>ぎむ</sup>義務）。
- <sup>りょうて</sup>カバン：<sup>あ</sup>両手が空くように、  
<sup>つか</sup>リュックサックを使います。

## ヘルメットを かぶりましょう！

<sup>いのち</sup>命を守る<sup>まも</sup>大切な<sup>たいせつ</sup>アイテムです。



じてんしゃ きけん うんてん きんし  
自転車じてんしゃの危険なきけん運転うんてんは禁止きんし



そうさ  
スマホ操作：

「ながらスマホ」は  
ほうりつ きんし  
法律で禁止されています。



イヤホン：

おと き  
音が聞こえないと  
きけん  
危険です。



かさ うんてん  
傘さし運転：

あめ ひ  
雨の日は  
カッパ（レインコート）を  
き  
着ましょう。

じてんしゃ げんそくひだりがわつうこう  
自転車は、原則左側通行。



ゆき つ  
雪が積もったら、  
じてんしゃ きんし  
自転車は禁止です。

# ぶ かつどう しょうかい 部活動の紹介

なかま いっしょ たの せいちょう  
仲間と一緒に楽しみながら成長しましょう。

## りくじょうきょうぎ ぶ 陸上競技部



たいりよく  
体力を  
つけよう。

## わ だいこ ぶ 和太鼓部



たいこ えんそう  
太鼓の演奏を  
たの 楽しもう。

## パソコン部



けんてい  
検定に  
チャレンジ。

## さ か どう ぶ 茶華道部



にほん ぶんか  
日本の文化と  
まな マナーを学ぼう。

## びじゅつ ぶ 美術部



さくひん  
作品を  
つく 作ろう。

## サッカー部



たいかい めざ  
大会を目指して  
れんしゅう 練習しよう。

かつどう じかん  
活動時間：5月～12月の がつ がつ かようび  
火曜日 (15:30～16:30)

# とくべつ きよか 特別な許可について

## じどうしゃ がっこう 自動車学校



ねんせい しんろ き ひと  
3年生で進路が決まった人は、  
せんせい そうだん きよか  
先生に相談して許可をもらいましょう。

## アルバイト



げんそくきんし かてい じじょう  
原則禁止ですが、家庭の事情がある  
ばあい そうだん  
場合は相談してください。

しょうらい しごと しゅうしょく えいきょう で かのうせい  
※将来の仕事（就職）に影響が出る可能性があります。

じゅうじつ がっこう せいかつ  
充実した 学校生活を！



き まも  
決まりを守

じしん まも  
あなた自身を守

ことは、

しゃかい いちいん  
社会の一員

じりつ おとな  
として、自立した大人

になるために、

いちにち いちにち たいせつ す  
一日一日を大切に過

なに こま  
何か困ったことが

あれば、いつでも

せんせい そうだん  
先生に相談して

ください。