

給食だより



1月号

令和7年度
珠洲市立緑丘中学校

新しい年を迎え、気持ちも新たに学年最後の学期がスタートしました。みなさんが元気に過ごせるよう、今年も安心安全でおいしい給食を目指します。どうぞよろしくお願いいたします。

1月の給食目標 感謝して食べよう！



食事のあいさつって
どんな意味があるの？

食べものの命や食事にかかわった人への
感謝が込められているよ！



いただきます

食べ物はどれも生きていた動物や植物の命です。その命をいただいて私たちは生きています。『いただきます』には、動物や植物の命への感謝がこめられています。

ごちそうさまでした

どんな食事でも、たくさんの人の力がなければ食べることができません。『ごちそうさまでした』には、生産者さんや食事を作ってくれる方など、人への感謝がこめられています。



全国学校給食週間



1月24～30日は、全国学校給食週間です。学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。今年度の給食週間中の献立は、給食週間特別献立として、『給食で世界旅行へ！世界味めぐり給食』を実施します。昨年のお阪・関西万博では、世界の様々な国のパビリオンが展示されて大盛況となりました。そして今年も、2月にオリンピック、3月にパラリンピックがイタリアで開催され、世界各国のアスリートたちが競い合います。給食では、5カ国の料理やその国にまつわる食材を味わいながら、世界旅行気分を楽しんでください。

27日 トルコ共和国

キョフテは日本のハンバーグのような料理。給食ではトマト煮込みで味わいましょう。レンズ豆のスープもトルコの定番料理です。

26日 カナダ

カナダで馴染みのある鮭、名物のメープルシロップを使ったおかずなどを味わいましょう。

29日 スペイン王国

スペイン生まれのハエリア風の混ぜごはん、生産量世界一のオリーブオイルを使ったサラダ、にんにくのスープを味わいましょう。

28日 フィリピン

フィリピンでよく食べられるアトホ、アチャラ、ニラカを給食風にアレンジ！アトホは醤油や酢で味つけをします。

30日 ペルー

ペルーの伝統料理の牛肉と野菜の炒めものやペルー生まれのかぼちゃ、ジャガイモを使ったスープを味わいましょう。