

緑丘中学校

学校だより

令和8年度 8月号

〒927-1213

珠洲市野々江町6の部1番地

Tel 82-0250 Fax 82-3199



「夏休み」

校長 坂東 智

7月17日に終業式を行い、生徒たちは週休日を含め45日間の長い夏休みに入りました。数日前からは、いつも以上に生徒のニコニコした笑顔が見られ、その様子からこの日を心待ちにしていることが伝わってきました。ただ、そのはやる気持ちが油断につながっては心配ですので、終業式では、夏季休業に入るにあたり、全校生徒に次の2点について呼びかけました。

①「安全・安心に過ごしてほしい」。例年、小中学生の水の事故や交通事故のニュースを耳にします。本校生徒も他人事と思わずに、自分の命は自分で守る意識で過ごしてほしいと伝えました。

②「生活リズムを崩さず、規則正しく過ごしてほしい」。夏休み後半になって宿題が終わらず慌てることのないように、規則正しい生活に心がけることと、そのために特に夏休み最初の1週間を大切にしてほしいと話しました。

夏休みについて少し調べてみました

- 夏休みの始まりは、当時の文部省が1881（明治14）年に夏季休業を定めたことによります。
- 理由には諸説ありますが、「暑い時期は勉強しづらい」「農作業の手伝いのため」「西洋の習慣を取り入れた」などが挙げられています。
- 夏休みの期間は都道府県や市町村によって異なりますが、多くは（今年度の場合）私たちと同じ45日間です。ただし、北海道や長野県などは30日程度が多いようです。お隣の富山県・富山市は33日間で、私たちより12日間も短くなっています。

私自身も数十年前の夏を思い返すと、いつもの仲間と毎日のように海水浴に出かけ、暑い夏を満喫していました。今ほど気温は高くありませんでしたが、海に入ると本当に気持ちよかったことをよく覚えています。



学校がある日常では、クラブや部活動に参加している中で自分の時間が限られてしまいます。しかし、この長い夏休みは、「自分のやりたいこと」「熱中したいこと」に時間をかけられる特別な期間でもあります。使い方は各自に委ねられていますので、ぜひ有効に使ってほしいと思います。

1年生は7回目、2年生は8回目、そして3年生にとっては9回目の夏休みです。どのように過ごせばよいかは、これまでの経験からよく理解しているのではないのでしょうか。9月には、心も体もひと回り成長した皆さんに会えることを楽しみにしています。

保護者の皆様、地域の皆様。夏休みが始まり、生徒はいつもよりご家庭や地域で過ごす時間が長くなります。本校生徒の健やかな成長に引き続きご理解とご支援をお願いいたします。

◇ 宝生流能楽体験（3年生）

6月23日（火）に宝生流能楽師の辰巳大二郎先生にお越しいただいて、能楽のワークショップを行っていただきました。はじめに能楽について簡単に学んだあとで、実際に声をだしたり、動いてみたりしました。参加した3年生は楽しみながら、歌ったり、動いたりしていました。3年生の皆さんのその積極的な態度に講師の辰巳先生も感心していらっしゃいました。

辰巳先生におかれましては、日本の伝統芸能に触れることができる貴重な機会をいただき、心より御礼申し上げます。ありがとうございました。



◇ 球技大会（各学年）

6月23日（火）～26日（金）の期間に各学年で球技大会が行われました。今回の球技は、ワールドカップに合わせて「サッカー」が選ばれました。どの学年でも日本代表さながらに白熱した対戦を繰り広げていました。日本代表新キャプテンの板倉選手は「どれだけ結束して戦えるかが一番重要だ」と言っていたましたが、みなさんのチームは結束して戦えたでしょうか？

さらに日本代表の森保監督は「失敗を恐れず勇気を持ってチャレンジすることが大事」だと話しておられました。多くの失敗と成功を経験してきた監督が言うから深く伝わる言葉なのだと思います。サッカーに限らずどんな場面でもこの気持ちで向かっていけるといいですね。



◇ 4校合同学習会

6月25日（木）と7月10日（金）の両日の午後に市内中学3年生が緑丘中体育館に集まり、合同で実施する修学旅行に向けての学習会を実施しました。6月の1回目の学習会では、「猛獣狩りに行こうよ♪」というリズム遊び（緑丘中の3年生がお手本を見せてくれました）でグループをつくりながら、親睦を深めました。最後には市内中学3年生全員で記念撮影をして終わりました。



2回目となる7月の学習会では、各学校で修学旅行当日に活動する際の行程や活動内容を共有しました。いよいよ夏休みが明けると修学旅行です。合同学習会を通して得た「学び」や「つながり」をもとに充実した体験となることを期待しています。



◇ 薬物乱用防止教室（2年生）

7月6日（月）に2年生を対象にした薬物乱用防止教室が実施されました。珠洲警察署の署員の方に講師をしていただき、薬物が体に与える悪影響や薬物乱用の現状などについてお話いただきました。薬物1回の使用だったとしても薬物乱用と言うのだそうです。また、オーバードーズの怖さも学びました。2年生は真剣に話を聞き、薬物

YES・Noクイズにも積極的に手をあげて参加していました。生徒たちの感想には「薬物は（使うだけでなく）持っているだけでも、周りの人たちに迷惑をかけることを知りました。」や「医薬品でも乱用になりうることを、それで命を落としかねないことに驚いた。」などがあり、薬物乱用の危険性を実感できたようでした。



◇避難訓練（火災訓練）

7月8日（水）に火災の避難訓練を実施しました。今年度は1階調理室から火災が発生したことを想定して訓練しました。生徒たちは放送の指示に従って、「お・か・し・も」の合言葉のもと速やかに行動することができました。また、今回の訓練では、実際に防火扉を通過する練習も行いました。いざという時のために、日常的な訓練や危機意識が大切です。もしもに備えて、今回の訓練の動きをしっかりと覚えておいてください。



◇成人教育講演会および給食試食会

7月9日（木）にPTA 成人教育・保健給食委員会の主催で給食試食会および成人教育講演会が実施されました。給食試食会では、1年生の給食準備の様子からご参観いただき、実際に給食を食べていただきました。成人教育講演会では、奥能登広域消費生活センターの職員の方々にお越しいたいただき、「インターネットトラブルについて」というテーマでご講演いただきました。「ペアレンタルコントロールを教えてもらえて良かった。」「設定して以来見直していなかった設定を子どもと話しながらかみ直してみようと思った。」などトラブルに巻き込まれないように子どもと保護者が納得した環境でネット利用することが大切だと教えていただきました。ご参加いただき、ありがとうございました。



◇第1回小中連絡協議会

7月13日（月）に緑丘中校区の6つの小学校より先生方にご参加いただき、今年度最初の小中連絡協議会を行いました。6時間目の授業をご参観いただいた後に全体会でテーマ「自ら学び、力をつける授業づくり」に沿ってグループ協議を行いました。話し合いでは、この日の中学校の授業や生徒の様子を踏まえて、小学校の先生の視点からいろいろなご意見やアドバイスをいただくことができました。今回の協議会で確認したことを2学期以降の授業で反映しながら、小中で足並みをそろえて、授業づくりを進めていきたいと思ひます。小学校の先生方、ご参加と貴重なご意見ありがとうございました。



「こころのサポート授業～ストレス対処法～」

毎年7月と12月に、こころのサポート授業を実施しています。今回は、ストレスの対処法と、自分も相手も大事にするワークをやってみました。

実は大人も同じなのですが、一番簡単なストレス対処法は、日々の生活をしっかり送ることです。質のいい睡眠をとり、3回の食事をしっかりとり、適度に運動する、こうすることで、こころとからだを整えることができます。

夏休み中は、暑さもあれば、決まった時間に登校しなくてもいいので、睡眠のリズムが崩れがちかもしれません。特に部活の終了した3年生は、生活リズムの乱れに要注意です。猛暑の日でも、1日4～5時間でもいいので、ぐっすり眠ることができるといいですね。就寝の1～2時間前には、ゲームやスマホをみることをやめて静かに過ごし、ぬるめのお風呂にゆっくり入り、室内の温度や湿度を快適にして、眠りにつけるとよいと思います。学びに、部活に、たのしい行事に、生活リズムをしっかり守って、充実した夏休みを過ごせますように。

スクールカウンセラー 榊蔵 美智子

☆各種大会成績☆

◇石川県中学校相撲大会

岡田 圭央 重量級の部（北信越大会出場）

◇全日本中学校通信陸上競技石川大会

【男子の部】

藤瀬 寛爾 四種競技(6位)
小町 一颯 円盤投げ(3位)
石尾 恒貴 円盤投げ(4位)
西 琥太郎 100mH(7位)



【女子の部】

三澤 琴葉 砲丸投げ(優勝)
(全中大会出場)
円盤投げ(優勝)
最優秀選手賞 受賞

祝出場

三澤 琴葉 さん

第五十三回 全日本中学校陸上競技選手権大会・砲丸投げ
令和八年八月二十日・二十三日 於 山口県山口市

◇石川県中学校陸上競技大会

【男子の部】

梅田 一高 砲丸投げ(7位)



【女子の部】

三澤 琴葉 砲丸投げ(優勝) (北信越大会出場)

◇石川県吹奏楽コンクール

中学生 B 部門 銀賞

☆各種検定成績☆

◇実用英語検定

4 級 石尾 直己 米田 茉莉花
5 級 澤村 樹 濱 心花 宮下 佳子



PTA 親子除草作業のお願い



◇期日 8月29日(土) 6:00~
◇場所 緑丘中グラウンド(珠洲市営陸上競技場)
◇参加 全校生徒および保護者、教職員
◇持ち物 軍手、鎌など(草刈り機は使用しない)
タオル、水分など

※雨天の場合は、中止となります。中止の
場合はテトルでご案内します。



☆緑丘中学校体育祭☆

期日 9月19日(土)【予備日20日(日)】

※振替休日は、9月28日(月)になります。

2学期当初の予定

8月28日(金) 学カテスト(国・理・英)

8月31日(月) 学カテスト(社・数)+学年の時間

9月 1日(火) 始業式・給食開始



8月の行事予定

	日	曜	行 事
8月	1	土	
	2	日	
	3	月	第1回学校関係者評価委員会
	4	火	サイエンスチャレンジ(中能登)
	5	水	北信越大会(射水:相撲) 学校安全指導者研修会(午前) 定時退校日
	6	木	全校登校日・飯高生と語る会 北信越大会(富山:陸上) 奥能登小さなおもちゃの国キャラバン
	7	金	作業停電および断水(午後)
	8	土	金沢ゆめ街道(金沢)
	9	日	
	10	月	
	11	祝	山の日 学校閉庁日
	12	水	学校閉庁日
	13	木	学校閉庁日
	14	金	学校閉庁日
	15	土	
	16	日	
	17	月	
	18	火	
	19	水	定時退校日
	20	木	第2回学校運営協議会・校内研修
	21	金	
	22	土	全国大会(陸上)
	23	日	全国大会(陸上)
	24	月	
	25	火	
	26	水	職員会議(午前) 新教育課程推進事業講演会(午後)
	27	木	校内研修
	28	金	ウォームアップ登校日(学カテスト)
	29	土	PTA親子除草作業
	30	日	
	31	月	ウォームアップ登校日(学カテスト)

学校閉庁期間の対応
8月11日(祝)~8月
14日(金)までの学校
閉庁期間は、学校へ
の電話はすべて市教
育委員会へ転送され
ます。

