

# はぎ干し

- 天日干しのお米は、旨み、甘みが増し、美味しくなる。
- 機械乾燥のものに比べて、長期保存でも米の粘りや、つやがある。
- 冷めても味が落ちない。

はぎ干し前に  
エネルギー補給！！

