

ほけんだより 4月

No. 2

令和8年4月
みさき小学校
保健室

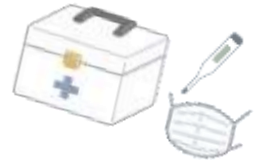
今月の保健目標
自分の体を
知ろう

新しい学年になって、いろいろなことにがんばろうと思っています。
みなさんが充実した学校生活を送られるように保健室から応援しています。

ようごきょうゆ ことばたけ ひさみ
養護教諭の「小嶋 尚美」です。よろしくお願いいたします。



保健室はこんなところです



ケガの応急手当をする

「いつ、どこで、どのようにして」ケガをしたかを教えてください。すり傷は自分で傷を洗ってから来てください。

体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重を測りたい時、視力を検査したい時、体や心について知りたい時など…。休み時間や放課後を利用して来てください。

体調が悪いときに休む

体調が良くなるまで保健室で休むことができます。1時間休んでも良ならない時はどうしたら良いかを一緒に考えましょう。

お話がしたい

悩みや困っていることがある時、なんとなく誰かとお話がしたいなと思った時などに来てください。話すだけですっきりするかもしれません。



保健室ではできないことがあります

- ・お薬を使うこと
- ・治療をすること（保健室では応急手当しかできません）

けんこうしんだん
健康診断が
はじまります

～これからの予定(決まっているもの)～

- ・4月21日(火) 一次尿検査 5月11日(月)心臓健診 1年生のみ
- ・5月13日(水) 一・二次尿検査 5月14日(木)校医健診