

ほけんだより 5月

No. 6



令和8年5月
みさき小学校
保健室

今月の保健目標
身のまわりを
清けつにしよう

毎日清けつにしていますか？

AとBの文の□に入る
言葉はわかるかな？

A 体を□□□に保つ

B □□□□が体に入るのを防ぐ



こたえ A きれい B バイキン 清潔にしていると、病気などから体を守れるよ。これからも続けよう。

顔をあらう



毎週火曜日に保健委員会がしている「エチケットチェック」で「○」がついているかな？ 「エチケットチェック」の日だけでなく、毎日清けつにしていることが心や体の「健康」につながります。5、6年生は「全部○」の人が多いですね。「全部○」のみさきっ子になれるようにしましょうね。

「スポーツフェスティバル」がもうすぐだね

そろそろはじめましょう 熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！



おしらせ

- 検尿を提出した人は全員、異常がありませんでした。
- 視力検査で受診をすすめられた人は眼科医の受診をお願いします。